

## An tSaltair

### Salm 101

- 1 Canfaidh mé faoi dhílse agus firéantacht •  
duitse, a Thiarna.
- 2 Gabhfaidh mé sa tslí gan mháchail;  
cathain a thiocfaidh tú? •  
Siúlfaidh mé le croí gan cháim i lár mo thí.
- 3 Ní chuirfidh mé os comhair mo shúl  
aon ní suarach. •  
Is gráin liom slí na n-urchóideach;  
ní bheidh páirt agam leo.
- 4 Beidh an croí calaoiseach i bhfad uaim; •  
ní aithneoidh mé an t-olc.
- 5 Lucht clúmhillte a chomharsan os íseal,  
millfidh mé na daoine sin.  
Daoine na mórchúise agus na mórála, •  
ní fhéadaim cur suas leo.
- 6 Beidh súil agam le firéin na tíre  
a bheith in aontíos liom. •  
An mhuintir a shiúlann sa tslí gan máchail,  
is iad a dhéanfaidh fónamh dom.
- 7 Ní dhéanfaidh duine na ceilge choíche  
cónaí i mo theachsa. •  
Ní mó ná sin a ligfidh mé don bhréagaire  
fanacht in éineacht liom.
- 8 Scríosfaidh mé maidin ar mhaidin  
peacaigh na tíre; •  
agus dítheoidh mé as cathair an Tiarna  
lucht déanta an oilc.

### Salm 102

- 1 A Thiarna, éist le mo ghuí; •  
agus go dtaga mo ghlór ag triall ort.
- 2 Ná folaiigh do ghnúis orm, a Thiarna,  
an uair a bhím do mo bhuaireamh. •  
Claon chugam do chluas nuair a ghlaeim ort;  
éist liom go luath agus freagair mé.
- 3 Óir tá mo laethanta ag leá amhail deatach; •  
tá mo chnámha ar loscadh amhail tine.
- 4 Tá mo chroí arna chríonadh mar fhéar; •  
rinne mé dearmad ar mo bhia a ithe.
- 5 Bím ag cáí agus ag gol go fuíoch; •  
bíonn mo chnámha ag greamú do mo chraiceann.
- 6 Is cosúil mé le peileacán san fhásach, •  
le hulchabhán i measc na bhfothracha.
- 7 Bím gan chodladh agus mé ag caoineadh, •  
mar éan ar dhíon tí ina aonar.
- 8 Bíonn m'eascairde do mo mhaslú de shíor; •  
agus bíonn m'ainm ina eascaine ag mo naimhde.
- 9 Óir ithim luathreach mar a ithim arán; •  
agus meascaim mo dheoch le deora,
- 10 de dheasca do dhíbheirge agus do dheargbhuile, •  
óir thóg tú mé agus theilg tú uait arís mé.

- 11 Is cosúil mo laethanta le scáil a chuaigh chun síneadh; ●  
tá mé ag críonadh ar nos an fhéir.
- 12 Maireann tú, a Thiarna, go brách na breithe; ●  
mairéann d’ainm ó ghlúin go glúin.
- 13 Éireoidh tú agus déanfaidh tú trócaire ar Shíón, ●  
óir is mithid duit trua a dhéanamh di,  
toisc gur tháinig a hionú isteach.
- 14 Óir tugann do sheirbhísigh taitneamh dá clocha; ●  
agus is trua leo fiú amháin a fothracha.
- 15 Beidh eagla ar na ciníocha roimh d’ainm, a Thiarna; ●  
agus ar ríthe uile an domhain roimh do ghlóir.
- 16 Nuair a athnuafaidh an Tiarna Síón, ●  
nuair a thaispeánfaidh sé a ghlóir,
- 17 claonfaidh sé ansin chun urnaithe na ndealbh; ●  
agus ní eiteoidh sé a n-achainíocha chuige.
- 18 Scríobhtar an ní seo le haghaidh na glúine atá le teacht; ●  
moladh pobal nár rugadh fós an Tiarna.
- 19 “D’fhéach an Tiarna anuas óna shanctóir in airde; ●  
bhreathnaigh sé ó neamh ar an talamh.
- 20 i dtreo go gcluinfeadh sé osnaí na mbraighdeanach; ●  
agus go saorfadh sé a ndaoradh chun báis” –
- 21 D’fhonn ainm an Tiarna a fhógairt i Síón, ●  
agus a mholadh i gceartlár Iarúsailéim,
- 22 nuair a chruinneofar na ciníocha agus na ríochtaí le chéile; ●  
chun go ndéana siad fónamh don Tiarna.
- 23 D’ídigh sé mo neart sa tslí; ●  
rinne sé mo laethanta a ghiorrú.
- 24 Deirim: “A Dhia liom, ná tóg mé chun siúil,  
ná sciob mé leat i lár mo laethanta, ●  
ós tú a mhaireann go brách na breithe.”
- 25 Bhunaigh tú an talamh ar dtús; ●  
is iad na flaithis saothar do lámh.
- 26 Rachaidh siadsan ar ceal ach mairfidh tusa; ●  
rachaidh siad uile in aois mar bhall éadaigh.
- 27 Malartaíonn tú iad ar nós éadaigh agus athraítear iad; ●  
ach bíonn tusa gan claochlú gan críoch le do laethanta.
- 28 Mairfidh clann do sheirbhíseach go buan; ●  
agus beidh a sliocht i do láthair go brách.

### Salm 103

- 1 Beannaigh an Tiarna, a anam liom; ●  
go mbeannaí a bhfuil ionam a ainm naofa.
- 2 Beannaigh an Tiarna, a anam liom; ●  
ná tabhair i ndíchuimhne a thíolachtaí uile.
- 3 Maitheann sé do chionta go léir duit; ●  
agus leigheasann sé d’easláintí uile.
- 4 Fuasclaíonn sé d’anam ón uaigh; ●  
corónaíonn sé le buanghrá is le trua thú.
- 5 Líonann sé do shaol le nithe fóna; ●  
déantar d’óige a athnuachan mar a bheadh iolar.
- 6 Cuireann an Tiarna an fhíréantacht i bhfeidhm; ●  
tugann sé ceart dá mbíonn faoi dhaorsmacht.

- 7 Chuir sé a shlite in iúl do Mhaois; ●  
agus a ghníomhartha in iúl do chlann Iosrael.
- 8 Is grámhar trócaireach é an Tiarna, ●  
foighneach agus lán de cheansacht.
- 9 Ní i gcónaí a bheidh sé ag cáineadh; ●  
ní de shíor a bheidh sé i bhfeirg linn.
- 10 Ní de réir ár bpeacaí a roinneann sé linn; ●  
ní de réir ár gcionta a chúitíonn sé linn.
- 11 Óir ní airde neamh os cionn talaimh ●  
ná a bhuanghrá don dream lenarb eagal é.
- 12 Ní faide an t-oirthear ón iarthar ●  
ná an fad a chuireann sé ár gcionta uainn.
- 13 Amhail is trua leis an athair a chlann, ●  
is trua leis an Tiarna lucht a eaglaithe.
- 14 Óir is eol dó an tslí inar cumadh sinn ●  
agus is cuimhin leis nach bhfuil ionainn ach luaitheach.
- 15 Is cosúil ré an chine dhaonna le féar; ●  
bláthaíonn siad amhail bláth an mhachaire.
- 16 Téann siad ar ceal le leoithne gaoithe, ●  
agus ní fios dá n-ionad féin iad feasta.
- 17 Ach maireann buanghrá an Tiarna go síoraí ●  
don dream ar a mbíonn a eagla,
- 18 agus a fhíríocht do chlann a gclainne  
nuair a chomhlíonann siad a chonradh go dílis, ●  
agus go ndéanann siad de réir a thola.
- 19 Shocraigh an Tiarna a chathaoir ar neamh; ●  
agus rialaíonn a ríogacht gach aon ní.
- 20 Molaigí an Tiarna, a aingle uile an Tiarna ●  
a dhéanann a réir go cumasach,  
agus a bhíonn go humhal dá bhriathar.
- 21 Molaigí an Tiarna, a aingle uile an Tiarna, ●  
a lucht fónaimh a dhéanann a thoil.
- 22 Molaigí an Tiarna, a oibreacha uile an Tiarna  
i ngach uile áit dá bhfuil faoina réir. ●  
Beannaigh an Tiarna, a anam liom.

### Salm 104

- 1 Beannaigh an Tiarna, a anam liom! ●  
A Thiarna Dia, is rómhór tú go dearfa;
- 2 tá tú éadaithe i maorgacht agus maise; ●  
tá tú gléasta le solas mar le fallaing.
- 3 Leath tú na spéartha mar bhrat botha;  
thóg tú d'áras os cionn na díleann. ●  
Bíonn na néalta agat mar charbad  
ag marcaíocht duit ar sciatháin na gaoithe.
- 4 Déanann tú teachtairí de na gaotha, ●  
agus timirí den tine lasrach.
- 5 Chuir tú an talamh ina sheasamh ar a bhonn; ●  
ní dhéanfar a bhogadh go brách na breithe.
- 6 Chlúdaigh tú leis an aigéan é mar le brat ●  
ionas gur fholaigh na huiscí na sléibhte.
- 7 Theith siad nuair a rinne tú a gcáineadh; ●  
ghabh eagla iad roimh thorann do thoirní.

- 8 D'éirigh na sléibhte agus d'ísligh na gleannta ●  
chun an ionaid a cheap tú dóibh.
- 9 Chuir tú teorainn leo nár chead dóibh dul thairsti, ●  
sula bhfolaidís an talamh as úire.
- 10 Cuireann tú toibreacha ag brúchtadh isteach sna haibhneacha; ●  
agus sníonn siad idir na sléibhte.
- 11 Tugann siad deoch d'ainmhithe an mhachaire; ●  
agus múchann na hasail allta a dtart iontu.
- 12 Cónaíonn éanlaith an aeir ar a mbruacha; ●  
agus iad ag ceiliúradh i measc na gcrabha.
- 13 Uiscíonn tú na sléibhte ó d'áras cónaithe; ●  
líontar an talamh de thoradh do shaothair.
- 14 Cuireann tú an féar ag fás don bhólacht, ●  
agus luibheanna ar mhaithe leis na daoine  
chun go mbaine siad arán as an talamh,
- 15 agus fíon a chuireann áthas ar na daoine, ●  
d'fhonn aoibh a chur ar a n-aghaidh le hola,  
agus a gcroí a neartú le harán.
- 16 Tá crainn an Tiarna lán de shúlach; ●  
na crainn chéadair a phlandaigh sé sa Liobáin.
- 17 Is iontu a dhéanann na héin a neadacha; ●  
agus neadaíonn an chorr bhán sa chrann giúise.
- 18 Na sléibhte is dídean do na gabhair allta; ●  
agus bíonn na broic i bhfolach sna creaga.
- 19 Rinne tú an ghealach chun na séasúir a fhógairt; ●  
is eol don ghrian tráth a turnaimh.
- 20 Leathann tú an dorchacht go mbíonn ina oíche, ●  
agus go mbíonn ainmhithe uile na coille ar a seilg –
- 21 Na coileáin leoin ag búiríl chun a gcreiche, ●  
is iad ag éileamh a gcoda ar Dhia.
- 22 Bailíonn siad leo le héirí na gréine, ●  
go dtéann siad ina luí ina bpluaiseanna.
- 23 Gabhann daoine amach chun a gcuid oibre ●  
ag saothrú leo go dtí an tráthnóna.
- 24 Nach líonmhar iad d'oibreacha, a Thiarna!  
rinne tú gach aon ní le heagna; ●  
is comhlán an chruinne dá bhfuil déanta agat.
- 25 Féach an fharraige is í ar leathadh go fairsing ●  
is ag cur thar maoil le créatúir gan áireamh,  
dúile beo, idir bheag agus mhór.
- 26 Is uirthi a sheolann an loingeas; ●  
agus an Leiviatan a rinne tú le bheith ag súgradh inti.
- 27 Bíonn siad siúd go léir ag brath ort; ●  
chun iad a bheathú in am trátha.
- 28 Cruinníonn siad le chéile a dtugann tú dóibh; ●  
leathann tú do lámh agus líontar iad.
- 29 Má fholaíonn tú d'aghaidh bíonn siad buartha, ●  
má bhaineann tú an anáil díobh éagann siad,  
agus casann siad ar an luathreach as úire.
- 30 Nuair a chuireann tú do spiorad uait cruthaítear iad; ●  
agus athnuann tú aghaidh na talún.
- 31 Go maire glóir an Tiarna go brách! ●  
go raibh lúcháir ar an Tiarna faoina ndearna sé!

- 32 Le sileadh súile cuireann sé an talamh ar crith; ●  
má leagann sé barr méire ar na sléibhte, tiocfaidh toit astu!
- 33 Beidh mé ag canadh don Tiarna fad a mhairfidh mé; ●  
molfaidh mé mo Dhia fad is beo dom.
- 34 Go mba taitneamhach leis briathra mo bhéil; ●  
is sa Tiarna a dhéanfaidh mé gairdeas.
- 35 Go scriostar na peacaigh as an talamh;  
agus go dté na hurchóidigh ar ceal. ●  
Beannaigh an Tiarna, a anam liom. Alleluia!

### Salm 105

- 1 Altaí gí don Tiarna, glaoigí ar a ainm; ●  
foilsígí a ghníomhartha do na náisiúin.
- 2 Bí gí ag canadh dó, déanaigí a mholadh; ●  
insígí a éachtaí go léir.
- 3 Déanaigí mórtas as a ainm óir is naofa é; ●  
gairdigí, a lucht iarrtha, an Tiarna.
- 4 Breathnaigí an Tiarna agus a chumhacht; ●  
lorgaigí a ghnúis de shíor.
- 5 Cuimhnigí ar na héachtaí a rinne sé; ●  
ar a mhíorúiltí agus ar bhreitheanna a bhéil.
- 6 A shliocht Abrahám, a lucht fónaimh féin! ●  
a chlann Iacóib dá ndearna sé rogha!
- 7 Is é an Tiarna féin ár nDia ●  
a bhfuil a bhreitheanna i réim ar fud na cruinne.
- 8 Cuimhníonn sé ar a chonradh go brách, ●  
ar a ghealltanais go dtí míle glúin,
- 9 an conradh a cheangail sé le hAbrahám, ●  
an mionn a mhionnaigh sé do Íosác.
- 10 Dhaingnigh sé ina reacht é do Iacób, ●  
ina chonradh d'Iosrael go brách,
- 11 á rá leis: “Tabharfaidh mé Canán duit, ●  
chun bheith mar oidhreacht agat féin.”
- 12 An uair ba thearc a líon, ●  
glac bheag díobh, ina gcoimhthígh sa tír,
- 13 ag imeacht ó chine go cine dóibh, ●  
is iad ag fánaíocht ó ríocht go ríocht.
- 14 Ní or lig sé d'aon neach cos ar bolg a dhéanamh orthu; ●  
ach rinne bagairt ar ríthe ar a son.
- 15 “Ná leomhadh sibh baint le m'ungthaigh; ●  
ná déanaigí dochar do m'fháithe.”
- 16 Nuair a ghlaigh sé gorta ar an tír sin, ●  
agus gur mhill sé an t-arán ar fad orthu,
- 17 is amhlaidh a bhí fear curtha rompu aige, ●  
mar a bhí, Íosaef, a díoladh i ndaorbhroid.
- 18 Ceanglaíodh a chosa le cuibhreacha; ●  
crioslaíodh a mhuineál le hiarann,
- 19 go dtí gur comhlíonadh a fháistine; ●  
is gur dhearbhaigh briathar an Tiarna é.
- 20 Chuir an rí dá fhios agus d'fhuascail é; ●  
rinne taoiseach na gciníocha é a shaoradh.
- 21 Cheap sé ina thiarna ar a theaghlach é, ●  
ina mhaor ar a mhaoín go léir,

- 22 d'fhonn a mhaithe a mhúineadh mar ba mhian leis, ●  
agus saoithe a dhéanamh dá sheanáirí.
- 23 Tháinig Iosrael isteach san Éigipt dá éis sin; ●  
agus bhain Iacób faoi i dtír Hám.
- 24 Mhéadaigh sé a phobal go mór, ●  
go ndearna ní ba láidre ná a naimhde iad.
- 25 D'athraigh sé a gcroí siúd ionas gurbh fhuath leo a phobal, ●  
agus gur bhaineadar mealladh as a sheirbhísigh.
- 26 Chuir sé Maois, a sheirbhíseach, ag triall orthu, ●  
agus Áróin, an duine a roghnaigh sé.
- 27 D'oibrigh siad a chomharthaí ina measc, ●  
agus a iontais i bhfearann Hám.
- 28 Chuir sé an dorchacht chucu agus dhorchaigh sé, ●  
ach níor thug siad aird ar a bhriathar.
- 29 Rinne sé fuil dá n-uiscí ●  
i dtreo is gur mharaigh sé a n-iasc.
- 30 Bhí a dtír ag brúchtaíl le froganna, ●  
fiú amháin i seomraí a ríthe.
- 31 Labhair sé agus tháinig saithe de chuileoga, ●  
agus de mhíolta ar fud na tíre.
- 32 Chuir sé cloichshneachta chucu in áit fearthainne; ●  
agus tine chraosach trína gcríocha go léir.
- 33 Bhuail sé a bhfíniúna is a gcrainn figí; ●  
agus threascair sé crainn uile a gcríocha.
- 34 Labhair sé agus tháinig na lócaistí, ●  
agus dreoilíní teaspaigh gan áireamh.
- 35 Shlog siad a raibh de luibheanna sa tír, ●  
agus d'ith siad toradh a dtalaimh.
- 36 Bhuail sé gach céadghin ina bhfearann, ●  
céadtoradh a nirt go léir.
- 37 Sheol sé amach iad le hór is le hairgead, ●  
gan lagrachán ar bith ina dtreibheanna.
- 38 Bhí áthas ar na hÉigiptigh nuair a d'imigh siad ●  
óir bhí uamhan agus eagla orthu rompu.
- 39 Leath sé néal ina dtimpeall á gclúdach, ●  
agus tine a thug solas dóibh san oíche.
- 40 Chuir sé gearra goirt chucu ar a n-iarratas; ●  
agus líon sé le bia ó neamh iad.
- 41 Scoilt sé an charraig gur bhrúcht an t-uisce ina shlaoda; ●  
agus scaird sé ina abhainn tríd an bhfásach.
- 42 Óir ba chuimhin leis a bhriathar naofa ●  
a thug sé d'Abrahám, a ghiolla.
- 43 Agus sheol sé a phobal amach le gairdeas; ●  
agus a mhuintir thofa le gártha áthais.
- 44 Agus thug sé dóibh críocha na gciníocha; ●  
agus ghabh siad a raibh saothraithe ag na náisiúin,
- 45 i dtreo go gcoimeádaidís a reachtanna; ●  
agus go gcomhlíonaidís a dhlíthe. Alleluia.

### Salm 106

- 1 Alleluia. Tugaigí buíochas don Tiarna toisc gur maith é; ●  
toisc go maireann a bhuanghrá go brách.

- 2 Cé ar féidir leis éachtaí an Tiarna a fhógairt? ●  
cé a chraolfaidh a mholtaí go léir?
- 3 Is méanar don dream a choinníonn an ceart, ●  
agus a chloíonn leis an bhfiréantacht de shíor.
- 4 Bí ag cuimhneamh orm, a Thiarna, bí go maith dom, ●  
as ucht do ghrá do do phobal.
- 5 Tar chugam, a Thiarna, le do chúnamh;  
go bhfeice mé séan na ndaoine atá tofa agat, ●  
go ndéana mé gairdeas faoi áthas do phobail;  
is go ndéana mé mórtas mar aon le d'oidhreacht.
- 6 Pheacaíomar ar nós ar sinsir; ●  
rinneamar an t-olc agus an t-éigeart.
- 7 Níor thug ár n-aithreacha san Éigipt  
aon aird ar bith ar d'éachtaí. ●  
Rinne siad dearmad ar lánmhaire do bhuanghrá;  
thugadar a slán faoin Neach is Airde ag an Muir Rua.
- 8 Ach tharrthaigh sé iad as ucht a ainm, ●  
d'fhonn is go ndéanfadh sé a chumhacht a nochtadh.
- 9 Thug sé casaoid don Mhuir Rua agus thriomaigh sí; ●  
agus sheol sé trí na tonnta mar trí fhásach iad.
- 10 Shaor sé ó láimh lucht a bhfuatha iad; ●  
agus scaoil sé iad as greim a naimhde.
- 11 D'fholaigh an tuile a gcéilí comhraic; ●  
níor fágadh oiread is aon fhear amháin acu.
- 12 Ansin is ea a chreid siad a bhriathra; ●  
gur ghabh siad ag canadh a mholtaí.
- 13 Ach ba ghearr go ndearna siad dearmad ar a éachtaí; ●  
agus níorbh áil leo fanacht lena chomhairle.
- 14 Ligeadar srian lena mianta san fhásach; ●  
chuireadar cathú ar Dhia san uaigneas.
- 15 Lig sé a n-achainí leo; ●  
ach chuir sé seirg-ghalar ar a n-anam.
- 16 Bhí éad orthu le Maois ina mbothanna, ●  
agus le hÁrón, neach naofa an Tiarna.
- 17 D'oscail an talamh agus shlog sé Dátán, ●  
agus d'fholaigh sé Aibíorám is a mhuintir.
- 18 Fadaíodh tine i measc a mbuíne; ●  
agus loisc na lasracha na meirligh.
- 19 Dhealbhaigh siad lao ag Horaeb; ●  
rinne siad íol d'ór leáite a adhradh.
- 20 Rinne siad Dia na glóire a mhalartú ●  
ar íomhá tairbh a mhaireann ar fhéar.
- 21 Rinne siad dearmad ar Dhia a shlánaigh iad, ●  
agus a rinne éachtaí móra dóibh san Éigipt,
- 22 a rinne na hiontais dóibh i dtír Hám, ●  
agus nithe uamhnacha le hais na Mara Rua.
- 23 Agus dúirt sé go scriosfadh sé iad dá bhrí sin, murach Maois, ●  
an té a roghnaigh sé a dhul roimhe sa bhearna  
d'fhonn a fhearg a mhaolú sula ndéanfadh sé a milleadh.
- 24 Ba tháir leo dá éis sin tír an aoibhnis; ●  
níor mhuinín leo, ach oiread, a bhriathar.
- 25 Ach bhídís ag cásamh ina mbothanna, ●  
agus ní éistfidís le glór an Tiarna.

- 26 D'ardaigh sé a lámh agus mhionnaigh dóibh ●  
go leagfadh sé ar lár iad san fhásach,
- 27 go scaipfeadh sé a síol i measc na náisiún ●  
a scaoileadh ar fud na cruinne.
- 28 D'umhlaigh siad ansin do Bhál Peór, ●  
agus d'ith siad íobairtí na marbh.
- 29 Spreag siad é chun feirge lena ngníomhartha, ●  
agus buaileadh iad ansin leis an bplá.
- 30 D'éirigh Píneachás gur imir sé breithiúnas, ●  
gurb amhlaidh a cuireadh cosc leis an bplá.
- 31 Measadh sin mar fhiréantacht dó dá bharr ●  
go dtí an uile ghlúin go brách na breithe.
- 32 Chuir siad fearg air ag uiscí Mhiríbeá; ●  
agus smachtaigh sé Maois dá dheasca.
- 33 Óir chuir siad a chroí chun seirbhe, ●  
ionas gur labhair sé briathra míchríonna.
- 34 Ní dhearna siad na náisiúin a dhíothú ●  
de réir mar a d'ordaigh an Tiarna dóibh.
- 35 Ach is amhlaidh a rinne siad caidreamh leis na ciníocha, ●  
go ndearna siad a ngníomharthasan a fhoghlaim.
- 36 Thug siad fónamh d'íola na náisiún, ●  
gurb uime sin a cuireadh ó rath iad.
- 37 Óir d'íobair siad a macra féin, ●  
agus a n-iníonacha féin do na deamhain.
- 38 Dhoirt siad fuil na neamhurchóideach,  
fuil a mac is a n-iníonacha, ●  
a d'íobair siad do íola Chanán  
gur truaillíodh an tír le fuil.
- 39 Trochlaíodh iad lena n-oibreacha féin; ●  
agus ghabh siad le striapachas ina ngníomhartha.
- 40 Bhladhm fraoch Dé in aghaidh a phobail; ●  
ghlac sé déistin lena oidhreacht féin.
- 41 Thug sé faoi smacht na náisiún iad, ●  
agus chuir lucht a bhfuatha faoi chois iad.
- 42 Rinne a naimhde cos ar bolg orthu, ●  
agus fágadh faoi smacht a lámh iad.
- 43 Tharrthaigh sé arís agus arís eile iad, ●  
ach spreag siad chun feirge é lena scéimeanna,  
agus leag a n-urchóid féin ar lár iad.
- 44 Dá ainneoin sin chuir sé spéis ina mbuaireamh, ●  
nuair a chuala sé a nglao.
- 45 Ar a son siúd chuimhnigh sé ar a chonradh.  
Ghlac sé trua dóibh as ucht a lánmhaire a bhuanghrá, ●  
agus fuair sé trócaire dóibh  
ó na dreamanna go léir a rinne braighdeanaigh díobh.
- 46 Tarrthaigh sinn, a Thiarna, ár nDia; ●  
bailigh le chéile sinn as measc na náisiún
- 47 go dtugaimis buíochas do d'ainm naofa, ●  
is go ndéanaimis do mholadh a chanadh.
- 48 Moladh leis an Tiarna, Dia Iosrael,  
ó aois go haois go brách. ●  
Agus go gcana na daoine go léir:  
Áiméan! Áiméan! Alleluia!



## Salm 107

- 1 Tugaigí buíochas don Tiarna toisc gur maith é, ●  
toisc go maireann a bhuanghrá go brách.
- 2 Abradh amhlaidh an dream ar shlánaigh an Tiarna iad, ●  
an dream a shlánaigh sé ó láimh an namhad,
- 3 agus a chruinnigh sé ó thíortha i gcéin, ●  
anoir, aniar, aneas agus aduaidh.
- 4 Ghabh siad ar seachrán in uaigneas an fhásaigh; ●  
níor aimsigh siad slí chuig cathair chónaithe.
- 5 Bhí ocras agus tart as cuimse orthu, ●  
go raibh siad i ndeireadh a n-anama.
- 6 Ach ghlaoigh siad ar an Tiarna ina ngátar; ●  
agus rinne sé a bhfuascailt óna n-anacraí,
- 7 agus sheol sé ar an mbóthar díreach iad ●  
ionas gur aimsigh siad cathair chónaithe.
- 8 *Gabhaidís buíochas leis an Tiarna as ucht a bhuanghrá, ●*  
*as ucht na n-iontas a dhéanann sé don Ádhamhchlann,*
- 9 *de bhí gur shásaigh sé an t-anam tartmhar, ●*  
*agus gur líon sé de nithe fóna an t-anam ocrach.*
- 10 Bhí siad ina suí sa duifean agus sa dorchacht, ●  
i gcuibhreacha na hainnise agus an iarainn,
- 11 toisc go ndeachaigh siad in easumhlaíocht ar Dhia, ●  
agus gur neamhshuim leo comhairle an Neach is Airde.
- 12 D'ísligh sé a gcroí le buairt; ●  
thuisligh siad; ní raibh aon neach lena dtarrtháil.
- 13 Ach ghlaoigh siad ar an Tiarna ina ngátar, ●  
agus rinne sé a bhfuascailt óna mbuaireamh.
- 14 Thug sé amach as an duifean agus an dorchacht iad; ●  
agus réab sé a gcuibhreacha ó chéile.
- 15 *Gabhaidís buíochas leis an Tiarna as ucht a bhuanghrá; ●*  
*as ucht na n-iontas a dhéanann sé don Ádhamhchlann.*
- 16 *Óir rinne sé smionagar de na doirse práis ●*  
*agus réab sé na sparraí iarainn ó chéile.*
- 17 Buailleadh breoite iad de dheasca a bpeacaí; ●  
bhíodar á gcrá de dheasca a gcionta.
- 18 Ba ghráin leo an uile shórt bia; ●  
agus dhruid siad le doirse an bháis.
- 19 Ach ghlaoigh siad ar an Tiarna ina ngátar; ●  
agus rinne sé a bhfuascailt óna mbuaireamh.
- 20 Chuir sé a bhriathar chucu á leigheas; ●  
agus saoradh iad ón scrios a bhí ag bagairt orthu.
- 21 *Gabhaidís buíochas leis an Tiarna as ucht a bhuanghrá; ●*  
*as ucht na n-iontas a dhéanann sé don Ádhamhchlann.*
- 22 *Ofráladís a n-íobairtí buíochais, ●*  
*agus fógráidís a éachtaí go háthasach.*
- 23 Sheol cuid acu an mhuir i loingeas; ●  
a thrádáil ar an aigéan imleathan,
- 24 mar a bhfaca siad oibreacha an Tiarna, ●  
agus na héachtaí a dhéanann sé san fharraige.
- 25 Óir labhair sé agus mhúscail sé an t-anfa, ●  
agus thóg sé mórthonnta na mara.

- 26 Suas go haer leo agus síos leo go grinneall, ●  
gur theip ar a meanma ina n-anbhroid.
- 27 Bhí siad ag tuisliú is ag titim amhail lucht meisce, ●  
mar dhaoine a bhí i mbarr a gcéille.
- 28 Ach ghlaoigh siad ar an Tiarna ina ngátar; ●  
agus rinne sé a bhfuascailt óna mbuaireamh.
- 29 Chiúnaigh sé an t-anfa is an doineann; ●  
agus chuir tonnta na mara ina dtost.
- 30 Ghabh áthas iad as ucht an chiúnais; ●  
agus sheol sé iad sa chuan ba mhian leo.
- 31 *Gabhaidís buíochas leis an Tiarna as ucht a bhuanghrá, ●  
as ucht na n-iontas a dhéanann sé don Ádhamhchlann.*
- 32 *Tugaidís moladh dó i gcomhthionól an phobail; ●  
déanaidís a mhóradh i seanad na sean.*
- 33 Rinne sé fásach de shruthanna; ●  
talamh tirim de thoibreacha uisce;
- 34 riasca salainn de thalamh torthúil ●  
mar gheall ar urchóid a lucht áitrithe.
- 35 Agus rinne sé locha uisce den fhásach; ●  
toibreacha uisce den talamh tur tirim.
- 36 Agus chuir sé lucht an ocrais ag lonnú ann; ●  
agus bhunaigh siad ann cathair ináitrithe.
- 37 Chuir siad síol ann agus phlandaigh siad finiúna; ●  
agus thug an talamh barr ar fheabhas dóibh.
- 38 Bheannaigh sé iad agus chuaigh siad i líonmhaireacht; ●  
níor lig sé dá dtréada dul i laghad.
- 39 Ach caitheann sé dímhéas le flatha; ●  
agus ligeann ar seachrán slí iad san fhásach.
- 40 Agus téann siad i laghad agus i laige; ●  
de thoisc iomad a n-olc is a n-angar.
- 41 Ach tógann sé na boicht as a n-ainnise, ●  
go ndéanann a dteaghlaigh chomh líonmhar le tréada.
- 42 Feiceann na firéin agus déanann siad gairdeas, ●  
agus cuirtear an uile urchóid ina tost.
- 43 Tabharfaidh an t-eagnaí na nithe seo dá aire; ●  
agus beidh tuiscint aige ar bhuanghrá an Tiarna.

### Salm 108

- 1 Tá mo chroí go daingean, a Dhia;  
tá mo chroí go daingean; ●  
canfaidh mé agus seinnfidh mé do mholtaí.
- 2 Múscail, a anam liom!  
Músclaigí, a chláirseach asgus a chruit; ●  
múslóidh mé féin an maidneachan.
- 3 Gabhfaidh mé buíochas leat idir na ciníocha, a Thiarna; ●  
molfaidh mé thú i measc na náisiún.
- 4 Óir síneann do bhuanghrá chun na bhflaitheas, ●  
agus do dhílse chun na spéartha.
- 5 Éirigh in airde os cionn na bhflaitheas, a Dhia; ●  
bíodh do ghlóir os cionn an domhain uile.
- 6 Ionas go ndéanfaí d'aos grá a shaoradh, ●  
fóir orainn le do dheasláimh agus éist linn.

- 7 Labhair Dia ina shanctóir agus gheall sé: ●  
 “Roinnfidh mé Seicim go ríméadach  
 agus déanfaidh mé Gleann Sucót a thomhas.
- 8 Is liom tír Ghileád, is liom Manaise; ●  
 is é Eafraím clogad mo chinn.  
 Is é Iúdá mar an gcéanna mo ríshlat;
- 9 Is é Móáb mo bháisín níocháin. ●  
 Ar Eadóm a bhuailfidh mé mo bhróg;  
 agus béarfaidh mé bua ar Fhilistía.”
- 10 Cé sheolfaidh isteach mé sa chathair chosanta? ●  
 Cé thabharfaidh go hEadóm isteach mé?
- 11 Nach tú a chuir uait sinn, a Dhia; ●  
 ionas nach ngabhann tú amach lenár sluaite?
- 12 Tabhair cúnamh dúinn in éadan ár naimhde, ●  
 óir is díomhaoin é cúnamh ón duine.
- 13 Déanfaimid gaisce le cúnamh ó Dhia, ●  
 óir is é a ghabhfaidh de chosa inár naimhde.

### Salm 109

- 1 A Dhia, dá dtugaim moladh ●  
 ná bí i do thost,
- 2 óir tá béal na n-éagraífeach agus na bhfealltach ●  
 ar leathadh i m’aghaidh.
- 3 Labhraíonn siad liom i mbriathra éithigh, ●  
 timpeallaíonn siad mé le briathra an fhuatha;  
 tugann siad fúm gan fáth.
- 4 I ndíol mo ghrá dóibh bíonn siad do mo chúiseamh; ●  
 ach bímse ag guí.
- 5 Díolann siad liom an t-olc in aghaidh na maitheasa, ●  
 an fuath in aghaidh an ghrá.
- 6 Gríosaigh fear na hurchóide ina choinne; ●  
 agus seasadh an cúisitheoir ar a dheis.
- 7 Nuair a thugtar breith air go ndéantar a dhaoradh; ●  
 agus go raibh a achainí in aistear.
- 8 Gura tearc iad laethanta a shaoil; ●  
 agus go nglaca neach eile a chúram.
- 9 Go raibh a chlann ina ndílleachtaí gan athair; ●  
 agus go bhfágtar a bhean chéile ina baintreach.
- 10 Go raibh a chlann ina lucht fáin ag iarraidh déirce; ●  
 agus go bhfágtar iad gan teach gan treabhchas.
- 11 Go bhfaighe fear an ghaimbín a bhfuil aige; ●  
 agus go mille strainséirí toradh a shaothair.
- 12 Ná raibh neach ann chun gar a dhéanamh dó ●  
 ná chun trua a ghlacadh dá dhílleachtaí.
- 13 Go ndéantar a shliocht a mhilleadh, ●  
 agus a shloinne a scriosadh in aon ghlúin amháin.
- 14 Cuimhníodh an Tiarna ar urchóid a aithreacha ●  
 agus nár scriostar peaca a mháthar amach.
- 15 Go raibh siad i bhfianaise an Tiarna de shíor; ●  
 go staithe sé a gcuimhne ó fhréamh as an talamh.
- 16 Toisc nárbh áil leis trócaire a dhéanamh ●  
 ach go ndearna géarleanúint go bás ar an ainniseoir agus an dearóil,  
 agus gur mharaigh sé fear an chroí chráite.

- 17 An mhallacht ina raibh a dhúil go dtaga sí anuas air; ●  
gura fada uaidh an bheannacht nárbh áil leis.
- 18 Go raibh sé gléasta i mallachtaí mar a bheadh in éadach; ●  
go dté siad isteach ina bhaill bheatha amhail uisce  
agus isteach ina chnámha amhail ola.
- 19 Go raibh siad mar chulaith á chlúdach, ●  
mar chríos a bheadh á chríoslú de shíor.
- 20 Gurab amhlaidh a roinnfidh an Tiarna le lucht mo chúisithe, ●  
agus leis an dream a dhéanann bédán ar m'anam.
- 21 Bí i do thaca agam, a Thiarna Dia, as ucht d'ainm; ●  
agus fóir orm le feabhas do bhuanghrá.
- 22 Óir táimse go dearóil dealbh; ●  
agus tá mo chroí á chrá istigh ionam.
- 23 Leáim as mar scáil fhada an tráthnóna ●  
scuabtar chun siúil mé mar an lócaiste.
- 24 Tá mo ghlúine ag imeacht uaim le troscadh; ●  
agus mo cholainn á snoí agus á caitheamh.
- 25 Ráinig mé i m'ábhar scige ag gach aon neach; ●  
agus bíonn a bhfeiceann mé ag croitheadh a gceann.
- 26 Cabhraigh liom, a Thiarna, a Dhia liom; ●  
saor mé de réir do bhuanghrá.
- 27 Bíodh a fhios acu gurb í seo do lámhsa. ●  
gur tusa, a Thiarna, a rinne é seo.
- 28 Mallachtaidís! ach bíse dár mbeannachadh; ●  
go ndéantar mo naimhde a náiriú  
agus go ndéana do ghiolla gairdeas.
- 29 Go n-éadaítear lucht mo chúisithe i dtarcaisne; ●  
agus go gclúdaítear iad le náire mar le fallaing.
- 30 Gabhfaidh mé buíochas leis an Tiarna os ard; ●  
tabharfaidh mé moladh dó i measc an tslua.
- 31 Óir bhí sé ina sheasamh ar dheasláimh an bhochtáin ●  
lena shábháil ó lucht a dhaortha.

### Salm 110

- 1 D'fhoilsigh an Tiarna do mo thiarnasa: ●  
“Bí i do shuí ar mo dheis  
go gcuirfidh mé do naimhde mar stól faoi do chosa.”
- 2 Sínfidh an Tiarna ríshlat do chumhachta  
as Síón amach. ●  
Bí ag rialú i measc do naimhde.
- 3 Is leatsa an ceannas ó lá do bhreithe ar na sléibhte naofa; ●  
is leat an ríogacht ó fhiorthús d'óige.
- 4 Mhionnaigh an Tiarna, ní bheidh aithreachas air: ●  
“Is sagart tú go brách  
de réir ord Mheilcizidic.”
- 5 Tá an Tiarna ina sheasamh ar do dheis; ●  
déanfaidh sé smionagar de ríthe lá na feirge.
- 6 Tabharfaidh sé breithiúnas ar na náisiúin,  
déanfaidh sé carn de chonablaigh; ●  
brisfidh sé cinn urra go fada fairsing.
- 7 Ólfaidh sé as an sruth cois bóthair; ●  
agus dá bhrí sin tógfaidh sé a cheann.

### Salm 111

- 1 Alleluia.  
Gabhfaidh mé buíochas le Dia ó chroí, ●  
i gcomhdháil agus i gcomhthionól na bhfíréan.
- 2 Is éachtach iad oibreacha an Tiarna, ●  
inscrúdaithe do chách a charann iad.
- 3 Is oirirc ollásach iad a oibreacha, ●  
agus maireann a fhíréantacht go brách.
- 4 Tugann sé orainn cuimhneamh ar a éachtaí; ●  
is trócaireach grámhar é an Tiarna.
- 5 Beathaíonn sé an mhuintir ar a mbíonn a eagla; ●  
cuimhneoidh sé de shíor ar a chonradh.
- 6 D'fhoilsigh sé cumhacht a bheart dá phobal, ●  
nuair a thug sé dóibh oidhreacht na náisiún.
- 7 Is dílis agus is cóir iad a oibreacha; ●  
is daingean iad a aitheanta go léir.
- 8 Maireann siad go buan agus go brách; ●  
rinneadh iad le fíréantacht is le fírinne.
- 9 Rinne sé a phobal a fhuascailt,  
agus bhunaigh sé a chonradh go brách. ●  
Is naofa a ainm agus is creathnach.
- 10 Is é tús na heagna eagla Dé – ●  
is ciallmhar iad lucht a adhartha;  
mairfidh a mholadh go brách.

### Salm 112

- 1 Alleluia.  
Is aoibhinn dóibh sin ar a mbíonn eagla an Tiarna; ●  
a thugann taitneamh dá aitheanta uile.
- 2 Beidh a sliocht siúd go tréan ar talamh; ●  
is beannaithe clann na ndaoine ionraic.
- 3 Beidh maoin is maitheas ina dteaghlach; ●  
mairfidh a bhfíréantacht go brách is choíche.
- 4 Bíonn ina solas sa dorchacht don dea-dhuine; ●  
is trócaireach iad, is fial, is ionraic.
- 5 Bíonn na dea-dhaoine carthanach fial lena gcuid; ●  
riarann siad a ngnó go ceart onórach.
- 6 Ní chorrófar na fíréain choíche; ●  
mairfidh a gcuimhne go brách na breithe.
- 7 Ní chuirfidh drochscéala eagla orthu; ●  
is daingean a gcroí, is é an Tiarna a ndóchas.
- 8 Is dílis daingean a gcroí gan eagla; ●  
feicfidh siad a naimhde á dtreascairt.
- 9 Dáileann siad a gcuid go fial ar lucht an ghátair;  
maireann a bhféile go brách agus choíche. ●  
Tógfar a gceann, ardófar a gcumhacht go glórmhar.
- 10 Feicfidh na peacaigh agus beidh siad ar buile. ●  
Bainfidh siad dioscán as a bhfiacra agus leáfaidh siad;  
gus meathfaidh mian na n-urchóideach.

### Salm 113

- 1 Alleluia.  
Tugaigí moladh, a lucht freastail an Tiarna; ●  
molaigí ainm an Tiarna!

- 2 Moladh le hainm an Tiarna ●  
i láthair na huairé agus choíche!
- 3 Ó éirí go luí na gréine, ●  
go raibh ainm an Tiarna á mholadh!
- 4 Tá an Tiarna os cionn na gciníocha uile, ●  
agus a ghradam os cionn na bhflaitheas.
- 5 Cé is cosúil leis an Tiarna, ár nDia; ●  
atá ina shuí ar a ríchathaoir in airde?
- 6 Cromann sé ó na harda anuas ●  
chun féachaint ar neamh agus ar talamh.
- 7 Tógann sé an t-iseal aníos as an deannach;  
ardaíonn sé den charn aoiligh na daoine dealbh, ●  
á gcur ina suí i bhfochair a bprionsaí,  
ar aon chéim le prionsaí a bpobail.
- 8 Tugann sé sliocht sa teach don bhean gan leanbh; ●  
go mbíonn ina máthair chlainne faoi áthas.

### Salm 114

- 1 Alleluia.  
Nuair a tháinig Iosrael as an Éigipt amach, ●  
teaghlach Iacóib ón bpobal barbartha,
- 2 rinneadh sanctóir an Tiarna de Iúdá, ●  
agus tharla Iosrael ina ríocht aige.
- 3 Chonaic an mhuir agus theith sí; ●  
agus chas an Iordáin ar ais.
- 4 Ghabh na sléibhte ag léimneach amhail reithí, ●  
agus na cnocáin ar nós uan óg.
- 5 Cad fáth, a mhuir, go dteitheadh tú? ●  
Cad chuige duit, a Iordáin, casadh ar ais?
- 6 Cad fáth a léimeann sibh, a shléibhte amhail reithí, ●  
agus a chnocána, ar nós uan óg?
- 7 Bí ar críth, a thalaimh, i láthair an Tiarna; ●  
creathnaigh i láthair Dhia Iacóib,
- 8 a chlaochlaigh an charraig ina linn, ●  
agus an aill ina foinse uisce.

### Salm 115

- 1 Ní dúinne, a Thiarna, ní dúinne, ●  
ach do d'ainmse is dleacht an moladh  
as ucht do bhuanghrá agus d'fhírinne.
- 2 Cad fáth a ndeir na ciníocha ●  
“Cá bhfuil a nDia?”
- 3 Is ar neamh atá ár nDia; ●  
gach uile ní is áil leis, déanann sé é.
- 4 Ór agus airgead a n-íolasan, ●  
agus saothar láimhe an duine.
- 5 Tá béal acu ach ní fhéadann siad labhairt; ●  
tá súile acu ach ní fheiceann siad dada.
- 6 Tá cluasa orthu ach ní chluineann siad dada; ●  
tá sróna acu ach ní bhfaigheann siad boladh.
- 7 Tá lámha acu ach ní láimhsíonn siad aon ní; ●  
tá cosa acu ach ní thig leo siúl;  
ní thagann aon ghlór óna scornach.

- 8 Is ionann cás do lucht a ndéanta ●  
agus do chách a chuireann a ndóchas iontu.
- 9 Tá dóchas chlann Iosrael sa Tiarna; ●  
is é is cabhair agus is sciath dóibh.
- 10 Tá dóchas chlann Árón sa Tiarna ●  
is é is cabhair agus is sciath dóibh.
- 11 Cuireann lucht eagla an Tiarna a ndóchas ann; ●  
is é is cabhair agus is sciath dóibh.
- 12 Is cuimhin leis an Tiarna sinn;  
beannóidh sé sinn; ●  
beannóidh sé clann Iosrael agus clann Árón.
- 13 Beannóidh sé lucht eagla an Tiarna, ●  
idir mhion agus mhór in éineacht.
- 14 Méadóidh an Tiarna i gcónaí sibh, ●  
sibhse agus bhur gclann go léir.
- 15 Go raibh beannacht an Tiarna anuas oraibh ●  
ón té a rinne neamh agus talamh.
- 16 Is leis an Tiarna amháin na flaithis; ●  
ach thug sé an talamh don duine.
- 17 Ní hiad na mairbh a thabharfaidh moladh don Tiarna, ●  
ná an drong a ghabhann síos san uaigh.
- 18 Ach tabharfaimidne moladh don Tiarna, ●  
anois agus go brách na breithe.

### Salm 116

- 1 Alleluia.  
Tugaim grá agus taitneamh don Tiarna, ●  
toisc gur éist sé le mo ghuí;
- 2 toisc gur chrom sé chugam a chluas, ●  
nuair a ghaireas air.
- 3 Bhí dola an bháis i mo thimpeall,  
agus pianpháis na huaighe; ●  
casadh anró agus anacair i mo threo.
- 4 Ghlaoigh mé ar ainm an Tiarna. ●  
“A Thiarna, fóir ar m’anam!”
- 5 Is ceansa an Tiarna agus is cóir; ●  
is trócaireach é ár nDia.
- 6 Caomhnaíonn sé an dream gan chealg; ●  
bhí mé ar lár agus shaor sé mé.
- 7 Glac do shuaimhneas arís, a anam liom, ●  
mar roinn an Tiarna go maith leat.
- 8 Óir sciob sé m’anam ón mbás, ●  
agus mo shúile ó dheora,  
agus mo chosa ó thuisliú.
- 9 Beidh mé ag siúl i láthair an Tiarna; ●  
i bhfearann na mbeo.
- 10 Bhí muinín agam fiú amháin nuair a dúirt mé: ●  
“Tá mé buartha go mór.”
- 11 Nuair a dúirt mé le corp eagla: ●  
“Is bréagach gach aon neach.”
- 12 Cén cúiteamh a dhéanfaidh mé leis an Tiarna ●  
ina ndearna sé dom?

- 13 Glacfaidh mé cupán an tslánaithe, ●  
gairfidh mé ainm an Tiarna.
- 14 Díolfaidh mé mo mhóideanna leis an Tiarna ●  
i bhfianaise a phobail.
- 15 Is luachmhar i láthair an Tiarna ●  
bás a fhírén.
- 16 Is mise do ghiolla, a Thiarna, sea,  
is páiste do chailín aimsire; ●  
scaoil tú mo chuibhreacha.
- 17 Ofrálfaidh mé íobairt an bhuíochais duit; ●  
gairfidh mé ainm an Tiarna.
- 18 Díolfaidh mé mo mhóideanna leis an Tiarna ●  
i bhfianaise a phobail,
- 19 i gcúirteanna áras an Tiarna ●  
i gceartlár Iarúsailéim.

### Salm 117

- 1 Alleluia.  
Molaigí an Tiarna, a chiníocha uile; ●  
moladh na náisiúin go léir é.
- 2 Óir is daingean é go deimhin, a bhuanghrá dúinn; ●  
maireann a dhílseacht go brách.

### Salm 118

- 1 Alleluia.  
Tugaigí buíochas don Tiarna toisc gur maith é; ●  
agus go maireann a bhuanghrá go brách.
- 2 Bíodh teaghlach Iosrael á rá: ●  
“Maireann a bhuanghrá go brách.”
- 3 Bíodh teaghlach Árón á rá: ●  
“Maireann a bhuanghrá go brách.”
- 4 Abradh an dream lenarb eagal an Tiarna: ●  
“Maireann a bhuanghrá go brách.”
- 5 Ghair mé ar an Tiarna i mo chruachás; ●  
d’fhreagair sé agus shaor sé mé.
- 6 Tá an Tiarna i m’fhochair; ní baol dom. ●  
Cad a dhéanfaidh an duine dom?
- 7 Tá an Tiarna i m’fhochair ag cuidiú liom; ●  
beidh mo naimhde romham faoi tháir.
- 8 Is fearr dul i muinín an Tiarna ●  
ná i muinín an duine.
- 9 Is fearr dul i muinín an Tiarna ●  
ná i muinín na bhflatha.
- 10 Thimpeallaigh na ciníocha go léir mé; ●  
threascair mé in ainm an Tiarna iad.
- 11 Chruinnigh siad thart i mo thimpeall; ●  
threascair mé in ainm an Tiarna iad.
- 12 Chruinnigh siad i mo thimpeall mar bheacha,  
ina mbladhaire amhail tine i measc driseog; ●  
threascair mé in ainm an Tiarna iad.
- 13 Teilgeadh síos mé i dtreo is go dtitfinn; ●  
ach chuidigh an Tiarna liom.
- 14 Is é an Tiarna mo neart is mo mhisneach; ●  
is é a thug slán mé.



- 15 Cluintear gártha lúcháire is caithréime  
i mbothanna na bhfíréan. ●  
“D’oibrigh deaslámh an Tiarna go tréan;
- 16 is í a dheaslámh a d’ardaigh mé. ●  
D’oibrigh deaslámh an Tiarna go tréan.”
- 17 Ní éagfaidh mé, mairfidh mé; ●  
agus inseoidh mé a mhóréachtaí.
- 18 Cé gur smachtaigh an Tiarna go dian mé, ●  
níor dhaor sé chun báis mé.
- 19 Osclaigí dom doirse na firéantachta; ●  
rachaidh mé isteach a thabhairt buíochais.
- 20 Seo agaibh doras an Tiarna ●  
trína rachaidh na firéin isteach.
- 21 Gabhaim buíochas leat de bhrí gur éist tú liom; ●  
agus gur tú mo shlánaitheoir.
- 22 An chloch dár dhiúltaigh na saoir, ●  
rinne ceann an chúinne di.
- 23 Is é an Tiarna a rinne an ní seo, ●  
agus is éachtach linn é.
- 24 Is é seo an lá a rinne an Tiarna; ●  
bíodh áthas is gliondar orainn.
- 25 Fóir orainn, achainimid, a Thiarna; ●  
a Thiarna, go n-éirí linn!
- 26 Is beannaithe in ainm an Tiarna  
an té atá le teacht. ●  
Beannaímid sibh as teach an Tiarna.
- 27 Sé an Tiarna Dia ár solas. ●  
Gabhaigí ar aghaidh i mórshiúl le craobhacha go beanna na haltóra.
- 28 Is tú mo Dhia, gabhaim buíochas leat; ●  
móraim thú, a Dhia.
- 29 Tugaigí buíochas don Tiarna toisc gur maith é; ●  
maireann a bhuanghrá go brách.

### Salm 119

- 1 Is aoibhinn a mbíonn a slí gan mháchail, ●  
a shiúlann i ndlí an Tiarna.
- 2 Is aoibhinn dá gcoimeádann a fhorálacha, ●  
á lorg ó lánchroí.
- 3 An mhuintir nach ndéanann urchóid; ●  
ach a shiúlann ina shlite.
- 4 Thug tú do phroiceapta dúinn ●  
go gcomhlíonfaí go beacht iad.
- 5 Nár mhéanar mo shlite a bheith go daingean, ●  
d’fhonn do reachtanna a choimeád.
- 6 Ní dhéanfar mo náiriú nuair a ghéillfidh mé ●  
do d’aitheanta uile.
- 7 Molfaidh mé thú le dílseacht chroí ●  
ag foghlaim d’fhoraitheanta dom.
- 8 Déanfaidh mé de réir do reachtanna; ●  
ná tréig mé ar fad.
- 9 Conas a mhairfidh an t-aos óg go glan, ●  
ach le d’aitheanta a chomhlíonadh?

- 10 Iarraim thú le mo chroí go hiomlán; ●  
nár imí mé ó d’aitheanta.
- 11 Cuirim do bhriathar i bhfolach i mo chroí; ●  
sula ndéanfainn peaca ort.
- 12 Is beannaithe atá tú, a Thiarna; ●  
múin do reachtanna dom.
- 13 Is amhlaidh a d’admhaigh mé le mo bhruasa ●  
foraitheanta uile do bhéil.
- 14 Gairdím i slí d’fhorálacha ●  
amhail san uile shaibhreas.
- 15 Déanfaidh mé machnamh ar do theagasc; ●  
agus breithneoidh mé do shlite.
- 16 Tabharfaidh mé taitneamh do do reachtanna; ●  
ní dhéanfad dearmad ar do bhriathra.
- 17 Bí go maith le do ghiolla le go mairfidh mé, ●  
agus go gcoimeádfaidh mé do bhriathra.
- 18 Oscail mo shúile chun go bhfeicfidh mé ●  
iontais uile do dhlí.
- 19 Táim i mo dheoraí ar talamh; ●  
ná ceil orm d’aitheanta.
- 20 Bíonn m’anam ag meirtniú de shíor, ●  
is é ag tnúth le d’fhoraitheanta.
- 21 Lochtaigh tú na huaibhrigh agus na mallachtaigh ●  
a chuaigh ar seachrán ó d’aitheanta.
- 22 Tóg uaim tarcaisne agus aithis ●  
toisc go nglacaim le do theagasc.
- 23 Cé go dtéann prionsaí i ndáil chomhairle i m’éadan, ●  
bím ag machnamh ar do reachtanna.
- 24 Óir is iad d’fhorálacha m’aoibhneas; ●  
is iad do reachtanna mo chomhairleoirí.
- 25 Tá m’anam ar lár sa luathreach; ●  
athbheoigh mé le do bhriathar.
- 26 Mhínigh mé mo shlite, agus d’éist tú liom; ●  
múin do reachtanna dom.
- 27 Tabhair treoir dom i slí do phroiceapt, ●  
agus déanfaidh mé machnamh ar d’iontais.
- 28 Bíonn m’anam ag sileadh deor le neart bróin; ●  
tabhair misneach dom le do bhriathar.
- 29 Coinnigh mé ó shlí na hearráide, ●  
agus tabhair dom do dhlí.
- 30 Rinne mé rogha de shlí na firinne; ●  
chuir mé d’aitheanta os mo chomhair.
- 31 Bím ag cloí de shíor le d’fhorálacha; ●  
ná clis orm, a Thiarna.
- 32 Rithfidh mé ar shlí d’aitheanta; ●  
nuair a cheansóidh tú mo chroí.
- 33 Múin dom slí do reachtanna, a Thiarna; ●  
agus comhlionfaidh mé go cruinn iad.

- 34 Déan mo theagasc d'fhonn do dhlí a chomhlíonadh •  
agus a choimeád ó chroí.
- 35 Treoraigh mé ar chosán d'aitheanta, •  
óir is ann atá mo thaitneamh.
- 36 Claon mo chroí i leith d'fhorálacha; •  
agus ná claon chun sainte é.
- 37 Iompaigh mo shúile chun nach bhfeicfidh siad díomhaointeas; •  
déan mo bheochan trí do shlíse.
- 38 Cuir le do ghealltanais do do ghiolla; •  
le go mbeadh eagla ar a thuilleadh romhat.
- 39 Coinnigh i bhfad uaim an aithis is eagal liom, •  
óir is aoibhinn iad d'fhoraitheanta.
- 40 Féach, is mian liom do phroiceapta; •  
tabhair dom an bheatha i d'fhíréantacht.
- 41 Go dtaga do bhuanghrá orm, a Thiarna, •  
agus do chabhair de réir do ghealltanais.
- 42 Tabharfaidh mé freagra ar lucht mo cháinte; •  
toisc gur muinín liom do bhriathar.
- 43 Focal na firinne ná bain as mo bhéal; •  
cuirim mo dhóchas i d'fhoraitheanta.
- 44 Agus coimeádfaidh mé do dhlí de shíor, •  
go brách na breithe.
- 45 Siúlfaidh mé i slí na saoirse, •  
mar táim ar lorg do theagaisc.
- 46 Inseoidh mé d'fhorálacha i láthair ríthe; •  
ní bheidh cotadh ar bith orm.
- 47 Is i d'aitheanta a bheidh mo thaitneamh •  
ós dóibh a thugaim grá.
- 48 Agus tógfaidh mé mo lámha chun d'aitheanta; •  
déanfaidh mé machnamh ar do reachtanna.
- 49 Bí ag cuimhneamh ar do bhriathra do do ghiolla; •  
lenar thug tú dóchas dom.
- 50 Is é mo shólás le linn mo bhuartha, •  
gurb é do bhriathar a bheoigh mé.
- 51 Maslaíonn lucht an díomais mé go díocasach: •  
ach ní chlaonaim ó do dhlí.
- 52 Cuimhním ar do bhreitheanna ársa, a Thiarna; •  
agus tugann siad sólás dom.
- 53 Gabhann fearg mé de bharr na bpeacach •  
a bhíonn ag tréigean do dhlí.
- 54 Bíonn do reachtanna ina n-amhrán agam, •  
in áit mo dheoraíochta.
- 55 Cuimhním ar d'ainm de shiúl oíche, a Thiarna; •  
agus coimeádam do dhlí.
- 56 Is amhlaidh a chuirfidh sé seo le mo chló, •  
gur choinnigh mé do phroiceapta.
- 57 Dúirt mé, a Thiarna, gurb í mo chuid •  
do bhriathra a choimeád.

- 58 Guím thú ó mo chroí go hiomlán: ●  
déan trócaire orm de réir mar gheall tú.
- 59 Rinne mé mo shlíte a mheas, ●  
agus d'fhill mé ar d'fhorálacha.
- 60 Bhrostaigh mé is ní dhearna mé moill, ●  
chun d'aitheanta a chomhlíonadh.
- 61 Chrioslaigh téada lucht na hurchóide mé; ●  
níor dhearmad mé do dhlí.
- 62 Éirím um mheán oíche do do cheiliúradh, ●  
mar gheall ar d'fhoraitheanta córa.
- 63 Is cara mé do chách ar a mbíonn do eagla, ●  
agus a choimeádann do phroiceapta.
- 64 Tá an talamh lán de do bhuanghrá, a Thiarna; ●  
múin dom do reachtanna.
- 65 Chaith tú go maith le do ghiolla, a Thiarna, ●  
de réir do bhriathair.
- 66 Múin dom eagna agus eolas; ●  
tá mo dhóchas i d'aitheanta.
- 67 Sular crádh mé chuaigh mé ar seachrán; ●  
ach anois coimeádam do bhriathar.
- 68 Is maith tú,  
is fial tú agus is flaitiúil; ●  
múin dom do reachtanna.
- 69 Beartaíonn na díomasaigh cealg i mo choinne; ●  
ach comhlíonaimse do phroiceapta.
- 70 Ramhraigh a gcroí ar nós blonaige; ●  
faighimse mo thaitneamh i do dhílseacht.
- 71 Is méanar dom go raibh mé do mo chrá; ●  
ionas go bhfoghlaiméoinn do reachtanna.
- 72 Is fearr liom go mór fada dlí do bhéilse ●  
ná na mílte d'ór agus d'airgead.
- 73 Do lámha a rinne agus a chruthaigh mé; ●  
múin dom d'aitheanta a fhoghlaim.
- 74 Feicfidh d'aos eagla agus gairdeoidh siad, ●  
toise gur muinín liom do bhriathar.
- 75 Tuigim, a Thiarna, gur cóir iad d'fhoraitheanta; ●  
agus gur le barr dílseachta a chraigh tú mé.
- 76 Bíodh do bhuanghrá ina ábhar sólais dom, ●  
mar a gheall tú do do ghiolla.
- 77 Bíodh trua agat dom agus mairfidh mé, ●  
óir is aoibhinn liom do dhlí.
- 78 Go gclise ar na huaibhrigh atá do mo chrá gan ábhar ●  
agus mé ag machnamh ar do phroiceapta.
- 79 Go n-iompaítear chugam an dream lenarb eagal tú, ●  
a thugann aire do d'fhorálacha.
- 80 Go raibh mo chroí go foirfe i do reachtanna, ●  
ionas nach bhfaighinn mo náiriú.
- 81 Bíonn m'anam ag tnúth le do shlánú; ●  
cuirim mo dhóchas i do bhriathar.

- 82 Meathann mo shúile le dúil i do ghealltanas; ●  
cathain a tabharfaidh tú sólas dom?
- 83 Cé gur cosúil mé le buidéal leathair sa deatach, ●  
níor dhearmad mé do reachtanna.
- 84 Cá líon laethanta do ghiolla? ●  
Cathain a chiontóidh tú mo ghéarleantóirí?
- 85 Thochail na huaibhrigh claiseanna dom, ●  
in aghaidh do dhlí.
- 86 Is fíor iad do phroiceapta uile – fóir orm; ●  
déantar mo chrá gan chúis.
- 87 Cé gur beag nár cuireadh deireadh liom ar talamh, ●  
níor thréig mé d'aitheanta.
- 88 Tabhair an bheatha dom de réir do thrócaire; ●  
agus coimeádfaidh mé d'fhorálacha.
- 89 Maireann do bhriathar go brách, a Thiarna, ●  
chomh daingean le neamh.
- 90 Maireann d'fhírinne go dtí an uile ghlúin, ●  
mar an talamh a bhunaigh tú.
- 91 Maireann siad go buan de réir do reachtanna; ●  
fónann gach aon ní duit.
- 92 Murach gurb aoibhinn liom do dhlí, ●  
gheobhainn bás i m'ainnise.
- 93 Go deo ní dhéanfaidh mé dearmad ar do phroiceapta, ●  
óir is leo a thug tú beatha dom.
- 94 Is leat mé; déan mé a tharrtháil, ●  
toisc go lorgaim do phroiceapta.
- 95 Tá na peacaigh ag fanacht liom d'fhonn mo mhillte; ●  
ach tugaim d'fhorálacha do m'aire.
- 96 Is eol dom go bhfuil críoch le gach foirfeacht; ●  
ach gur fada fairsing í d'aithne.
- 97 A, nach aoibhinn liom do dhlí, a Thiarna; ●  
is ábhar machnaimh dom de shíor é.
- 98 Rinne d'aithne níos críonna ná m'eascairde mé; ●  
óir bíonn sí in éineacht liom de shíor.
- 99 Is críonna mé ná lucht mo mhúinte go léir, ●  
toisc go machnaím ar d'fhorálacha.
- 100 Is mó mo thuiscintse ná tuiscint na seanóirí; ●  
óir comhlíonaim do phroiceapta.
- 101 Tugaim ar mo chosa gach drochshlí a sheachaint, ●  
d'fhonn do bhriathra a choimeád.
- 102 Ní chlaonaim i leataobh ó d'fhoraitheanta; ●  
ós tú a mhúin mé.
- 103 Is milse do bhriathra le mo charball; ●  
ná mil le mo bhéal.
- 104 Faighim tuiscint de bharr do phroiceapta; ●  
is gráin liom gach drochshlí.
- 105 Is lóchrann do mo chosa do bhriathar; ●  
is solas do mo chosán é.

- 106 Mhionnaigh mé agus bheartaigh mé i m'aighe, ●  
d'fhoraitheanta a choimeád.
- 107 Tá mé buartha go mór, a Thiarna; ●  
beoigh mé le do bhriathar.
- 108 Glac le hofrálacha mo bhéil, a Thiarna; ●  
agus múin dom d'fhoraitheanta.
- 109 Bíonn mo bheo i mbaol i gcónaí ●  
ach ní dhearmadaim do dhlí.
- 110 Chuir na peacaigh gaiste i mo bhealach; ●  
ach níor thréig mé do phroiceapta.
- 111 Is iad d'fhorálacha m'oidhreacht go brách; ●  
cuireann siad áthas ar mo chroí.
- 112 Chlaon mé mo chroí chun do reachtanna a chomhlíonadh ●  
go beacht agus go brách.
- 113 Is fuath liom an teanga liom leat; ●  
ach is geal liom do dhlí.
- 114 Is tú mo chaomhnóir agus mo sciath; ●  
cuirim mo dhóchas i do bhriathar.
- 115 Imígí uaim, a lucht déanta na hurchóide; ●  
coimeádfaidh mé aitheanta mo Dhé.
- 116 Seas liom de réir d'fhocail agus mairfidh mé; ●  
ná teipeadh ar mo dhóchas.
- 117 Bí i do thaca agam i dtreo is go sábhálfar mé; ●  
coimeádfaidh mé do reachtanna go deo.
- 118 Is beag ort a n-imíonn ó do reachtanna; ●  
toisc gur bréagach a mbeartas.
- 119 Is salachar leat peacaigh uile na cruinne; ●  
is uime a charaim d'fhorálacha.
- 120 Scanraíonn mo cholainn le corp eagla romhat; ●  
agus is eagal liom do reachtanna.
- 121 Chleachtaigh mé an ceart agus an chóir; ●  
ná tabhair suas do lucht leatrom mé.
- 122 Téigh i mbannaí ar do ghiolla ar mhaithe leis, ●  
sula dtreascraí na huaibhrigh mé.
- 123 Meathann mo shúile le dúil i do chúnamh, ●  
agus i bhfirinne do bhriathair.
- 124 Déan le do ghiolla de réir do bhuanghrá, ●  
agus múin dom do reachtanna.
- 125 Is mé do ghiolla, tabhair teagasc dom, ●  
ionas gurab eol dom d'fhorálacha.
- 126 Is mithid duit gníomhú, a Thiarna, ●  
óir sáraíodh do dhlí.
- 127 Ar an ábhar sin is ansa liom d'aitheanta, ●  
ná an t-ór is mine.
- 128 Is uime a chloígh mé le do phroiceapta uile, ●  
toisc gur fuath liom gach bréagshlí.
- 129 Is iontach iad go dearfa do fhorálacha; ●  
is uime sin a choimeádam iad.

- 130 Tugann foilsíú do bhriathair solas dom, ●  
agus teagasc do lucht aineolais.
- 131 Bíonn mo bhéal ar leathadh ag osnaíl dom ●  
agus mé ag tnúth le d'aitheanta.
- 132 Iompaigh chugam agus taispeáin dom do thrua, ●  
mar a dhéanann tú do do chairde.
- 133 Díriú mo chéimeanna de réir do bhriathair; ●  
ná gabhadh an urchóid forlámhas orm.
- 134 Déan mo shaoradh ar ansmacht na ndaoine; ●  
agus coimeádfaidh mé do phroiceapta.
- 135 Soilsíodh solas do ghnúise ar do ghiolla; ●  
agus múin dom do reachtanna.
- 136 Chaoin mé uisce mo chinn ●  
toisc nár coimeádadh do dhlí.
- 137 Is fíréanta tú go deimhin, a Thiarna; ●  
agus is ceart do bhreithiúnas.
- 138 Chuir tú d'fhorálacha i bhfeidhm go cóir ●  
agus go daingean diongbháilte.
- 139 Táim do mo shníomh ag méad mo dhúthrachta, ●  
mar nach cuimhin le mo naimhde do bhriathar.
- 140 Tástáladh do bhriathar go dearfa ●  
agus is geal le do ghiolla é.
- 141 Is beag is fiú mé féin, agus is suarach; ●  
ní dhearmadaim do phroiceapta.
- 142 Is fíréantacht shíoraí í d'fhiréantachta; ●  
agus is daingean é do dhlí.
- 143 Tháinig anuas orm diachair agus dochraide; ●  
faighim m'aoibhneas i d'aitheantasa.
- 144 Is fíréanta iad d'fhorálacha go deo; ●  
tabhair teagasc dom agus mairfidh mé.
- 145 Glaoim ó chroí ort; éist liom, a Thiarna; ●  
coimeádfaidh mé do reachtanna.
- 146 Glaoim ort; déan mé a tharrtháil; ●  
agus coinneoidh mé d'fhorálacha.
- 147 I moiche na maidine bíim ag glaoch ort; ●  
cuirim mo dhóchas i do bhriathar.
- 148 Bíim ag faire i gcaitheamh na hoíche, ●  
ag déanamh mo mharana ar do bhriathar.
- 149 Éist liom, a Thiarna, de réir do bhuanghrá; ●  
beoigh mé de réir d'aithne.
- 150 Tá lucht mo ghéarleanúna ag druidim liom, ●  
agus iad i bhfad ó do dhlí.
- 151 Ach tá tusa i ngar dom, a Thiarna; ●  
agus is dílis iad d'aitheanta.
- 152 Is fadó a d'aithin mé ar d'fhorálacha ●  
gur dhaingnigh tú iad go brách.
- 153 Féach ar m'angar agus fuascail mé ●  
toisc nár dhearmad mé do dhlí.

- 154 Déan mo chúis a phlé agus slánaigh mé; ●  
déan mo bheochan le do bhriathar.
- 155 Is fada an slánú ó na peacaigh, ●  
toisc nach cúram leo d'fhoraitheanta.
- 156 Is líonmhar iad do thrócairí, a Thiarna; ●  
beoigh mé de réir d'fhoraitheanta.
- 157 Is líonmhar lucht mo ghéarleanúna agus mo bhuartha; ●  
ní chlaonaim ó do phroiceapta.
- 158 Chonaic mé na ciontaigh agus ghabh tuirse mé, ●  
toisc nár choimeád siad do bhriathar.
- 159 Féach! is geal liom do phroiceapta, a Thiarna; ●  
coinnigh beo mé le do bhuanghrá.
- 160 Is í an bhuaire buaic do bhriathair; ●  
maireann do reachtanna go brách.
- 161 Déanann flatha géarleanuint orm gan fáth; ●  
ach is eagal liom do bhriathra.
- 162 Déanaim gairdeas de bharr do bhriathair ●  
mar dhuine a fhaigheann creach.
- 163 Is fuath liom an t-éitheach agus is gráin liom é; ●  
i aoibhinn liom do dhlí.
- 164 Seacht n-uaire in aghaidh an lae a thugaim moladh duit ●  
as ucht do cheartbheithiúnas.
- 165 Bíonn mórshuaimhneas ar lucht do dhlí a ghrá; ●  
ní bhíonn aon cheap tuisle rompu.
- 166 Bíam ag súil le do chúnamh slánaithe, a Thiarna; ●  
agus comhlíonaim d'aitheanta.
- 167 Bíonn m'anam ag coimeád d'fhorálacha; ●  
tugaim grá thar cuimse dóibh.
- 168 Coimeádam do phroiceapta agus d'orduithe; ●  
bíonn mo shlite uile i d'fhianaise.
- 169 Go dtaga mo ghlór chugat, a Thiarna; ●  
tabhair tuiscint dom de réir do bhriathair.
- 170 Go dtaga mo ghuí i do láthair; ●  
fuascail mé de réir d'fhocail.
- 171 Go dtuga mo bhruasa moladh duit; ●  
nuair a mhúinfidh tú do reachtanna dom.
- 172 Go gcana mo theanga do bhriathar; ●  
óir is cóir iad d'aitheanta.
- 173 Go raibh do lámh i m'áice chun cuidiú liom; ●  
toisc gur thogh mé do theagasc.
- 174 Santaím do shlánú, a Thiarna; ●  
agus is aoibhinn liom do dhlí.
- 175 Go maire m'anam agus go mola sé thú; ●  
agus go gcabhraí do reachtanna liom.
- 176 Táim ar seachrán mar chaora fháin; bí do mo lorg; ●  
óir níor dhearmad mé riamh d'aitheanta.

### Salm 120

- 1 Ar an Tiarna a scairt mé nuair a bhí mé do mo bhuaireamh; ●  
agus d'éist sé liom.



- 2 A Thiarna, saor m'anam ar an mbéal urchóideach, ●  
agus ar an teanga chealgach.
- 3 Cad a imreoidh sé ort d'fhonn an comhar a íoc leat, ●  
a theanga chealgach?
- 4 Saigheada géara an churaidh chalma, ●  
agus sméaróidí dearga.
- 5 Is é mo dhíth bheith i mo chónai i Meiseach; ●  
i bpubaill Chéadar.
- 6 Is fada atá m'anam ag lonnú leis an dream ●  
ar fuath leo an tsíocháin.
- 7 Nuair a labhraím ar son na síochána, ●  
tugann siad fúm gan fáth.

### Salm 121

- 1 Tógaim mo shúile chun na sléibhte. ●  
Cad as do mo chúnamh?
- 2 Is ón Tiarna féin atá mo chúnamh, ●  
a rinne neamh agus talamh.
- 3 Nár lige sé duit tuisliú go deo; ●  
nár dhéana do gharda codladh.
- 4 Féach! ní thitfidh sámhchodladh ná suan ●  
ar gharda Iosrael.
- 5 Is é an Tiarna do gharda is do dhídean, ●  
agus é ar do dheis.
- 6 Ní bhuailfidh an ghrian thú i rith an lae, ●  
ná an ré istoíche.
- 7 Coimeádfaidh an Tiarna ón uile olc thú; ●  
coimeádfaidh sé d'anam.
- 8 Coimeádfaidh an Tiarna thú ag imeacht is ag teacht duit, ●  
anois agus choíche.

### Salm 122

- 1 Rinne mé gairdeas nuair a dúradh liom: ●  
"Rachaimid isteach i dteach an Tiarna."
- 2 Tá ár gcosa ina seasamh cheana féin ●  
i do dhoirse, a Iarúsailéim.
- 3 Rinneadh cathair Iarúsailéim a thógáil ●  
go dlúth is go daingean.
- 4 Is chuici suas a ghabhann na treibheanna,  
treibheanna an Tiarna, ●  
d'fhonn is go dtugaidís fianaise do Iosrael,  
agus buíochas don Tiarna.
- 5 Is ansiúd atá cathaoir an bhreithiúnais, ●  
cathaoir do theaghlach Dháiví.
- 6 Iarraigí síocháin Iarúsailéim a chur chun cinn; ●  
gura slán a dtugann taitneamh duit.
- 7 Síocháin go raibh laistigh de do mhúrtha, ●  
agus flúirse i do phálás.
- 8 Ar son mo bhráithre agus lucht mo pháirte, ●  
síocháin go raibh ionat.
- 9 Ar son teach an Tiarna, ár nDia, ●  
iarraim do leas.

### Salm 123

- 1 Chugat a thógaim mo shúile; ●  
chugatsa a chónaíonn ar neamh.
- 2 Mar shúile na ndaor ag faire  
ar lámha a dtiarna; ●  
mar shúile an chailín aimsire ag faire ar lámha a máistreasa,
- 3 bíonn ár súile ag faire an Tiarna, ár nDia, ●  
nó go ndéana sé trócaire.
- 4 Déan trócaire orainn, a Thiarna, déan trócaire; ●  
óir fuaireamar ár ndóthain den dímheas.
- 5 De dhímheas lucht an díomais agus an tsaibhris ●  
is dóthanach ár n-anam.

### Salm 124

- 1 Murach an Tiarna a bheith inár leith;  
abradh Iosrael anois: ●  
Murach an Tiarna a bheith inár leith,  
nuair a tugadh fúinn,  
is amhlaidh a shlogfaí beo beathach sinn.
- 2 Nuair a bhladhmfadh a mbuile inár n-aghaidh, ●  
d'éireodh an díle os ár gcionn,  
agus shlogfadh an tuile sinn.
- 3 Sea, scuabfadh na tonnta chun siúil sinn, ●  
go ndéanfadh ár mbá.
- 4 Moladh leis an Tiarna nár thug sinn ●  
inár gcreach dá bhfiacra.
- 5 Sciobadh ár n-anam amhail éan  
as líon na bhfoghlacairí. ●  
Go deimhin, briseadh an líon; agus d'imíomar slán.
- 6 Tá ár gcúnamh in ainm an Tiarna ●  
a rinne neamh agus talamh.

### Salm 125

- 1 An mhuintir a mbíonn a ndóchas sa Tiarna acu,  
is cosúil le Sliabh Shíón iad – ●  
sliabh nach féidir a bhogadh,  
ach a sheasfaidh go brách.
- 2 Ar nós na gcnoc is na sléibhte  
thart timpeall Iarúsailéim, ●  
bíonn an Tiarna thart ar a phobal,  
anois agus choíche.
- 3 Óir ní fhanfaidh ríshlat na n-éagraífeach ar fhearann na bhfiréan, ●  
sula ndéanfadh na fíreín a lámha a iompú chun oilc.
- 4 Déan maith, a Thiarna, do dhaoine fóna, ●  
agus do lucht an chroí dhírigh.
- 5 Ach cuir an ruaig ar lucht na camastaíola  
is ar lucht déanta an oilc. ●  
Síocháin go raibh ar Iosrael.

### Salm 126

- 1 Nuair a sheol an Tiarna príosúnaigh Shíón ar ais, ●  
ba chosúil le lucht aislinge sinn.
- 2 Líon ár mbéal le gáire,  
agus ár dteanga le gairdeas. ●  
Bhíothas á rá ansin i measc na gciníocha:  
“Rinne an Tiarna go héachtach dóibh.”

- 3 Rinne an Tiarna na héachtaí dúinn; ●  
bhí áthas orainn go deimhin.
- 4 Cuir sonas orainn arís, a Thiarna, ●  
mar shruthanna sa Neigib.
- 5 An dream a chuireann síol le deora, ●  
bainfidh siad an fómhar faoi ghairdeas.
- 6 Ag sileadh deor dóibh gabhann siad amach, ●  
ag iompar síl chun a scaipthe.
- 7 Ag teacht ar ais dóibh tagann siad faoi áthas, ●  
agus a bpunanna á n-iompar acu.

### Salm 127

- 1 Mura ndéana an Tiarna an teach a thógail,  
is saothar amú é do lucht a thógála. ●  
Mura ndéana an Tiarna an chathair a chosaint,  
is díomhaoin don gharda bheith á faire.
- 2 Is díomhaoin daoibh éirí roimh an solas,  
agus bheith ag airneán go déanach, ●  
sibhse a itheann arán an tsaothair;  
óir is fial le pobal a pháirte é agus iad ina gcodladh.
- 3 Tabhartas ón Tiarna is ea an chlann; ●  
is tuarastal é toradh na broinne.
- 4 Mar shaigheada i lámh an ghaiscígh, ●  
is mar sin do chlann na hóige.
- 5 Is aoibhinn go deimhin don fhear,  
a líon a thruaill leis na saigheada sin, ●  
óir ní bhfaighidh an té sin náire,  
agus é ag aighneas lena naimhde sa gheata.

### Salm 128

- 1 Is aoibhinn do chách lenarb eagal an Tiarna, ●  
agus a shiúlann ina shlite.
- 2 Íosfaidh tú toradh do shaothair féin; ●  
beidh tú go sona séanmhar.
- 3 Beidh do bhean chéile mar fhíniúin thorthúil,  
i gceartlár do thí. ●  
Beidh do chlann mar bhuinneáin chrainn olóige,  
móorthimpeall do bhoird.
- 4 Is amhlaidh a bheannófar an duine ●  
ar a mbíonn eagla an Tiarna.
- 5 Go mbeannaí an Tiarna thú amach as Síón; ●  
gach uile lá de do shaol.
- 6 Go bhfeice tú clann do chlainne  
agus séan ar Iarúsailéim. ●  
Siócháin go raibh ar Iosrael.

### Salm 129

- 1 Is minic a crádh mé ó m'óige; ●  
abradh Iosrael anois:
- 2 Is minic a crádh mé ó m'óige, ●  
ach ní dhearnadh mo threascairt.
- 3 Bhí fir chéachta ag réabhadh ar mo dhroim; ●  
rinne siad a gclaiseanna fada.
- 4 Ach ghearr an Tiarna firéanta ●  
cordaí na n-éagráifeach.

- 5 An dream ar fuath leo Síón, ●  
go gcuirtear ar gcúl iad faoi náire.
- 6 Gura cosúil iad le féar ar dhíon tí, ●  
a sheargann sula sceitheann sé;
- 7 nach líonann an buanaí a lámh leis, ●  
ná an fear ceangail a bhrollach.
- 8 Agus nach ndéarfadh lucht taistil na slí  
“Bail ó Dhia ar an obair! ●  
Beannaímid sibh in ainm an Tiarna;  
anois agus choíche!”

### Salm 130

- 1 As na duibheagáin a ghlaom ort, a Thiarna; ●  
éist, a Thiarna, le mo ghuí.
- 2 Go n-éiste do chluasa go haireach ●  
le mo ghlór ag impí ort.
- 3 Má fhéachann tú ár gcionta, a Thiarna, ●  
a Thiarna, cé rachaidh slán?
- 4 Ach is leat na peacaí a mhaitheamh; ●  
ionas go riarfaí go humhal duit.
- 5 Tá muinín ag m'anam as an Tiarna; ●  
ar a bhriathar atá mo sheasamh.
- 6 Is foighní m'anam ag feitheamh leis an Tiarna,  
ná lucht faire leis an maidin. ●  
Bíonn lucht faire ag faire leis an maidin,
- 7 agus Iosrael leis an Tiarna, ●  
de bhrí gur ag an Tiarna atá an trócaire,  
agus an fhuascailt fhairsing.
- 8 Agus is é a dhéanfaidh Iosrael a fhuascailt ●  
óna gcionta go léir.

### Salm 131

- 1 Níl mo chroí i mborr le mórtas, a Thiarna;  
níl mo shúile go huaibhreach. ●  
Ní mó go bhfuil mo dhúil i nithe móra,  
a théann thar m'acmhainn.
- 2 Ach mar naíonán a bhainfí de dhiúl,  
thug mé m'anam chun suaimhnis. ●  
Mar naíonán i mbaclainn a mháthar,  
atá m'anam istigh ionam.
- 3 A Iosrael, cuir do dhóchas sa Tiarna, ●  
anois agus choíche.

### Salm 132

- 1 Cuimhnigh, a Thiarna, ar Dháiví, ●  
agus ar a bhfuair sé de dhua agus de dhochraide,
- 2 ar an mionn a mhionnaigh sé don Tiarna, ●  
ar a mhóid do Neach cumhachtach Iacóib:
- 3 “Ní rachaidh mé faoi dhíon mo thí; ●  
ná ní luífidh mé ar an leaba a cóiríodh dom.
- 4 Ní thabharfaidh mé suan do mo shúile; ●  
ná codladh do rinn mo rosc
- 5 nó go bhfaighidh mé ionad don Tiarna, ●  
teach cónaithe do Neach cumhachtach Iacóib.”

- 6 Chualamar trácht air, féach, in Eafrát; ●  
agus fuaireamar é ar mhachairí Iár.
- 7 “Téimis isteach ina áras; ●  
agus adhramis ag stóilín a chos.”
- 8 Gabh isteach in áit do shuaimhnis, a Thiarna, ●  
tú féin agus áirc do mhaorgachta.
- 9 Go raibh éadaí na firéantachta ar do shagairt; ●  
go raibh do naoimh ag canadh go meidhreach.
- 10 Ar mhaithe le Dáiví do sheirbhíseach, ●  
ná diúltaigh don té a d’ung tú.
- 11 Mhionnaigh an Tiarna do Dháiví,  
briathar daingean nach rachaidh sé siar air: ●  
“Is é mac do cholainne féin  
a chuirfidh mé ar do chathaoir ríoga.
- 12 Má choimeádann do chlann mo chonradh,  
agus na teagaisc a mhúinfidh mé dóibh, ●  
beidh a gclann siúd freisin go brách  
ina suí ar do chathaoir ríoga.”
- 13 Óir roghnaigh an Tiarna Síón; ●  
is é ba rogha leis mar áras dó féin.
- 14 Is é seo áit mo shuaimhnis go brách; ●  
bainfidh mé fúm ann óir is ann atá mo thaitneamh.
- 15 Beannóidh mé le flúirse bia é; ●  
tabharfaidh mé a sáith dá dhaoine bochta.
- 16 Gléasfaidh mé a shagairt le slánú, ●  
agus beidh a chuid firéan ag canadh go meidhreach.
- 17 Tiocfaidh bláth ann ar bhuinneán Dháiví;  
réiteoidh mé lóchrann do m’ungthach. ●  
Clúdóidh mé a naimhde le náire,  
ach caithfidh sé féin a choróin faoi ghradam.

### Salm 133

- 1 Féach! nach maith agus nach aoibhinn é ●  
go mbeadh bráithre ina gcónaí le chéile.
- 2 Mar uinnimint a doirteadh ar an gceann,  
agus a shil ar an bhféasóg – ●  
a shil anuas ar fhéasóg Árón,  
go himeall a fhallainge.
- 3 Is cosúil le drúcht Hearmón é agus é ag titim  
anuas ar Shliabh Shíón. ●  
Is ann a thug an Tiarna beannacht,  
agus beatha go brách.

### Salm 134

- 1 Téanaigí agus molaigí an Tiarna,  
a sheirbhíseacha uile an Tiarna ●  
a bhíonn in bhur seasamh i dteach an Tiarna,  
i gcúirteanna theach ár nDé.
- 2 Tógaigí bhur lámha chun an tsanctóra; ●  
agus déanaigí an Tiarna a mholadh.
- 3 Go mbeannaí an Tiarna amach as Síón thú; ●  
is é a rinne neamh agus talamh.

## Salm 135

- 1 Alleluia.  
Molaigí ainm an Tiarna; ●  
molaigí é, a lucht fónaimh an Tiarna,
- 2 a bhíonn in bhur seasamh i láthair an Tiarna, ●  
i gcúirteanna áras ár nDé.
- 3 Molaigí an Tiarna toisc gur maith é an Tiarna; ●  
canaigí Salm dá ainm toisc gur grámhar é;
- 4 Óir roghnaigh an Tiarna Iacób, ●  
agus Iosrael ina sheilbh dó féin.
- 5 Óir is eol dom gur mór é an Tiarna, ●  
ina Dhia os cionn na ndéithe go léir.
- 6 Déanann sé a dtaitníonn leis ar neamh is ar talamh, ●  
ar muir agus in íochtar na farraige.
- 7 Seolann sé scamail ó chríocha na cruinne; ●  
déanann sé fearthainn le saighneáin tine;  
tógann sé na gaotha as a n-ionaid taisce.
- 8 Bhuail sé céadghin na hÉigipte, ●  
idir dhaoine agus bheithígh in éineacht.
- 9 Rinne sé comharthaí agus tuartha  
i gceartlár do thíre, a Éigipt ●  
in aghaidh Fhorainn is a lucht fónaimh go léir.
- 10 Bhuail sé a lán de na ciníocha; ●  
agus mharaigh sé ríthe cumhachtacha –
- 11 Síochon, rí na nAmórach ●  
agus Óg a bhí ina rí ar Bháiseán,  
agus ríthe Chanán go léir.
- 12 Agus thug sé a dtalamh mar oidhreacht, ●  
mar oidhreacht d'Iosrael, a phobal.
- 13 Maireann d'ainm de shíor, a Thiarna, ●  
agus do chuimhne ó ghlúin go chéile.
- 14 Óir déanfaidh an Tiarna a phobal a chosaint; ●  
agus glacfaidh sé trua dá lucht fónaimh.
- 15 Ór agus airgead íola na gciníocha, ●  
saothar lámh na ndaoine.
- 16 Tá béal acu ach ní fhéadann siad labhairt; ●  
tá súile acu ach ní fheiceann siad dada;
- 17 tá cluasa orthu ach ní chluineann siad smid; ●  
ná níl puth anála ina mbeola.
- 18 Is cosúil leo féin lucht a ndéanta; ●  
agus a gcuireann a ndóchas iontu.
- 19 A theaghlach Iosrael, tabhair moladh don Tiarna; ●  
a theaghlach Árón, tabhair moladh don Tiarna;
- 20 a theaghlach Léiví, tabhair moladh don Tiarna; ●  
a lucht adhartha an Tiarna, tabhair moladh dó.
- 21 Moladh leis an Tiarna as Sión; ●  
tá cónaí air in Iarúsailéim!

## Salm 136

- 1 Alleluia.  
Tugaigí buíochas don Tiarna toisc gur maith é, ●  
agus go maireann a bhuanghrá go brách.

- 2 Tugaigí buíochas do Dhia na ndéithe, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 3 Tugaigí buíochas do Thiarna na dtiarnaí, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 4 Is é an t-aon neach amháin é a dhéanann móréachtaí, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 5 Rinne sé na flaithis le feabhas a eagna, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 6 Rinne sé an talamh a leathadh ar na huiscí, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 7 Eisean a rinne na soilse móra, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 8 Chuir sé an ghrian i gceannas an lae, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách;
- 9 an ré is na réaltaí i gceannas na hoíche, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 10 Bhuail sé céadghin na nÉigipteach, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 11 Agus threoraigh sé Iosrael as a measc, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 12 Le cumhacht a láimhe agus neart a chuisle, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 13 Roinn sé an Mhuir Rua ina dhá cuid, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 14 Agus thug ar Iosrael siúl anonn trína lár, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 15 Threascair sé Forann agus a shlua sa mhuir, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách;
- 16 agus sheol a phobal tríd an bhfásach, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 17 Bhuail sé na ríthe móra, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách;
- 18 agus mharaigh sé na ríthe cumhachtacha, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách;
- 19 Síochon, rí na nAmórach, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách;
- 20 agus Óg a bhí ina rí ar Bháiseán, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 21 Agus thug sé a bhfearann mar oidhreacht, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách;
- 22 mar oidhreacht do Iosrael a sheirbhíseach, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 23 Chuimhnigh sé orainn nuair a bhíomar dár mbuaireamh, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 24 Agus rinne sé ár bhfuascailt ónár naimhde, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 25 Bronnann sé bia ar a maireann sa cholainn, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 26 Gabhaigí buíochas le Dia na bhflaitheas, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.

### Salm 137

- 1 Cois sruthanna na Bablóine  
a shuíomar ag sileadh deor, ●  
ag cuimhneamh dúinn ar Shíón.
- 2 Ar shaileoga na tíre sin ●  
chrochamar ár gcruiteanna.
- 3 Óir an drong a rinne bránna dínn, ●  
d'iarr siad amhráin orainn,
- 4 agus an drong a bhíodh dár gciapadh, ●  
d'iarr siad lúcháir orainn:
- 5 “Scaoiligí chugainn, ” a deiridís, ●  
“amhrán d'amhráin Shíón.”
- 6 Conas a chanfaimis amhrán an Tiarna ●  
i dtír na gcoimhthíoch?
- 7 Má dhéanaim dearmad ort, a Iarúsailéim, ●  
go gcrapa mo dheaslámh!
- 8 Go gceanglaí mo theanga de mo charball,  
mura gcuimhním ort, ●  
mura gcuire mé Iarúsailéim  
mar bharr m'aoibhnis uile.
- 9 Cuimhnigh, a Thiarna, ●  
in aghaidh chlann Eadóm,  
lá treascartha Iarúsailéim,
- 10 nuair a dúirt siad: ●  
“Scriosaigí í, scriosaigí í;  
leagaigí go talamh í.”
- 11 A iníon na Bablóine,  
nach tú an scriosaire! ●  
Is méanar don té a dhíolfaidh leatsa  
na dochair a d'imir tú orainne –
- 12 an té a bhéarfaidh ar do leanaí ●  
á mbascadh in éadan na carraige!

### Salm 138

- 1 A Thiarna, gabhaim buíochas leat ó chroí; ●  
óir d'éist tú le briathra mo bhéil.
- 2 Seinnfidh mé duit i bhfianaise na n-aingéal;  
agus sléachtfaidh mé ag do theampall naofa. ●  
Gabhaim buíochas leat as ucht do bhuanghrá agus do dhílse,  
a sháraíonn ar ar chualamar riamh fút.
- 3 D'éist tú liom nuair a ghlaoigh mé ort; ●  
agus chuir tú le neart m'anama.
- 4 Molfaidh ríthe uile na cruinne thú, a Thiarna, ●  
nuair a chluinfidh siad briathra do bhéil.
- 5 Canfaidh siad faoi shlíthe an Tiarna: ●  
“Nach éachtach í glóir an Tiarna!”
- 6 Dá airde é an Tiarna is cúram dó an t-íseal; ●  
ach breathnaíonn sé an t-uaibhreach i bhfad uaidh.
- 7 Bíodh go siúlaim i lár na trioblóide,  
tugann tú beatha dom in aghaidh fraoch m'eascairde. ●  
Síneann tú do lámh chugam do mo shaoradh;  
agus fóirfidh tú orm le do dheasláimh.



- 8 Cuirfidh an Tiarna chun cinn a bhfuil tosaithe aige dom. ●  
Maireann do bhuanghrá go síoraí, a Thiarna;  
ná caith dímheas ar shaothar do lámh.

### Salm 139

- 1 Scrúdaíonn tú mé, a Thiarna, ●  
agus is eol duit mé.
- 2 más luí dom, más suí dom, is eol duit é; ●  
is eol duit mo rún is mé i bhfad uait.
- 3 Más siúl dom, más suan dom, feiceann tú; ●  
is eol duit mo shlite go léir.
- 4 Sula gcluintear focal ar mo theanga, ●  
a Thiarna, is eol duit ar fad é.
- 5 Imdhruideann tú ar chúl is ar bhéal mé; ●  
agus leagann tú do lámh orm de shíor.
- 6 Is ró-iontach, ró-uasal liom an t-eolas seo; ●  
agus téann sé thar m'acmhainn a thuiscint.
- 7 Cá háit a rachaidh mé ó do spiorad? ●  
ná cá háit a dteithfidh mé ó do láthair?
- 8 Má ghabhaim in airde neimhe beidh tú ann romham; ●  
má luím san uaigh, beidh tú ansin romham freisin.
- 9 Má ghabhaim umam sciatháin na maidine, ●  
agus cónaí i gcríocha imchiana na farraige,  
10 ansin féin beidh do lámh do mo sheoladh; ●  
agus béarfaidh tú orm le do dheaslámh.
- 11 Má deirim go bhfolóidh an dorchacht mé, ●  
agus go mbeidh solas an lae ina oíche umam,  
12 ní dorcha leatsa an dorchacht: ●  
is comhsholas duit lá agus oíche.
- 13 Óir is tú a dheilbhígh go hiomlán mé; ●  
agus a d'fhuaigh i mbroinn mo mháthar mé.
- 14 Tugaim buíochas duit de bharr iontas mo dhéantúis;  
de bhrí gurb éachtach iad d'oibreacha. ●  
B'eol duit go hiomlán m'anamsa;  
15 níor ceileadh ort fiú amháin mo chreat, ●  
nuair a cumadh os íseal mé, gur múnlaíodh i mbroinn na talún mé.
- 16 Chonaic do shúile mo ghníomhartha;  
óir scríobhadh iad uile i do leabhar; ●  
agus cinneadh dom mo laethanta go léir,  
sular tháinig ceann amháin acu ann.
- 17 Nach diamhrach liom do chomhairlí, a Thiarna; ●  
má dhéanaim a gcomhaireamh ní thig liom a n-áireamh;  
18 ní lia gaineamh na trá ná iad; ●  
dá mbeinn réidh leo bheinn farat go fóill.
- 19 Is mairg, a Dhia, nach scriosann tú na hurchóidigh; ●  
is mairg nach n-imíonn uaim fir na fola.
- 20 Óir déanann siad ceannairc i d'aghaidh go fealltach; ●  
agus tugann do naimhde mionna éithigh.
- 21 Nach fuath liom do lucht fuatha, a Thiarna; ●  
nach déistin liom a n-éiríonn i d'éadan?
- 22 Is amhlaidh atá an ghráin shaolta agam orthu; ●  
dar liomsa is deargnaimhde dom iad.

- 23 Scrúdaigh mé, a Dhia, agus féach mo chroí; ●  
déan mo thástáil, agus féach mo smaointe.
- 24 Féach an bhfuil drochshlí á siúl agam; ●  
agus seol mé ar shlí na síoraíochta.

### Salm 140

- 1 Fuascail mé a Thiarna, ó dhrochdhaoine; ●  
cosain mé ar dream an fhoréigin,
- 2 ar lucht beartaithe an oilc ina gcroí, ●  
a mbíonn aighneas á mhúscailt de shíor acu.
- 3 Cuireann siad faobhar ar a dteanga mar nathair; ●  
agus bíonn nimh na nathrach faoina mbeola.
- 4 Tarrthaigh mé ó lámh an urchóidigh, a Thiarna;  
cosain mé ar lucht an fhoréigin; ●  
is mian leo barrthuisle a bhaint asam.
- 5 Chuir na díomasaigh gaiste i bhfolach romham;  
leath siad líon agus téada romham; ●  
chuir siad súil ribe romham sa tslí.
- 6 Deirim leis an Tiarna: “Mo Dhia thú!” ●  
Éist, a Thiarna, le glór mo ghuí.
- 7 A Thiarna Dia, is tú mo chabhair chumhachtach; ●  
cumhdaíonn tú mo cheann lá an chatha.
- 8 Ná géill, a Thiarna, do mhianta na n-urchóideach; ●  
nár éirí lena mírúin mhailíseacha.
- 9 Tógann an drong atá thart timpeall orm a gceann; ●  
go dtreascraí mailís a mbruas féin iad.
- 10 Go bhfeara sé sméaróidí dearga orthu anuas; ●  
go gcaithe sé isteach i bpoll talún iad,  
i dtreo is nach n-éirí siad arís.
- 11 Ní bheidh an rath ar dhuine na drochttheanga; ●  
tiocfaidh an tubaiste ar lucht an fhoréigin.
- 12 Is eol dom go ndéanfaidh an Tiarna, ●  
ceart is cóir don duine bocht agus don duine dealbh.
- 13 Tabharfaidh na fíréin buíochas do d’ainm; ●  
agus mairfidh lucht an ionracais i do láthair.

### Salm 141

- 1 Glaoim ort, a Thiarna, fóir orm gan mhoill; ●  
éist le mo ghlór nuair a ghlaoid ort.
- 2 Go n-éirí m’urnaí mar thúis i d’fhianaise; ●  
go raibh ardú mo lámh mar íobairt tráthnona.
- 3 Cuir glas ar mo bhéal, achainím ort, a Thiarna; ●  
bí ag faire mar an gcéanna ar dhoras mo bhruas.
- 4 Ná claon mo chroí chun oilc ar bith  
ná chun drochbhearta a dhéanamh le lucht na hurchóide; ●  
nár ithe mé sólais sho-bhlasta ina gcuideachta.
- 5 Má bhuaileann an fíréan mé is le barr cineáltais é;  
má thugann an fíréan casaoid dom, is ola do mo cheann é. ●  
Ach maidir le lucht an oilc, bíam ag urnaí i gcónaí,  
bíonn m’urnaí i gcónaí in aghaidh a ndrochbheart.
- 6 Caithfear a mbreithiúna go léir le hail; ●  
beidh a fhios acu an uair sin gur caoin iad mo bhriathra.
- 7 Mar charraig a scoiltear ina smionagar ar an talamh, ●  
scaipfear a gcnámha ag béal na huaighe.

- 8 Ortsa, a Thiarna, a Dhia liom, atá mo shúile; ●  
ortsa atá mo thriall, ná fág m'anam gan dídean.
- 9 Cosain mé ar an ngaiste a chuir siad i bhfearas romham; ●  
saor mé ar ribí lucht déanta na hurchóide.
- 10 Go gceaptar na héagraífigh go léir ina líonta féin; ●  
ach deonaigh go dtaga mise slán sábháilte uathu.

### Salm 142

- 1 Glaoim os ard ar an Tiarna; ●  
achainím os ard ar an Tiarna.
- 2 Déanaim mo ghearán go dian ina fhianaise; ●  
agus nochtaim m'anacra ina láthair.
- 3 Nuair a bhí mo spiorad á chloí istigh ionam,  
b'eol duit féin mo shlí. ●  
Sa tslí ina bhfuil mo shiúl  
cuireadh gaiste i bhfolach romham.
- 4 Breathnaím ar mo dheis agus feicim  
nach bhfuil neach ann a dhéanfadh cúram díom. ●  
Níl bealach éalaithe agam;  
ní chuireann aon neach spéis i m'anam.
- 5 Is ort a ghlaoid, a Thiarna; ●  
deirim: "Is tú mo dhídean;  
a bhfuil agam i dtír na mbeo."
- 6 Éist, dá bhrí sin, le mo ghlaoid;  
óir tá mé i gcorrach na haimiléise. ●  
Fuascail mé ó lucht mo ghéarleanúna,  
óir is treise iad siúd ná mé.
- 7 Seol mé amach as an gcarcair seo  
chun go dtabharfaidh mé buíochas do d'ainm. ●  
Tionólfaidh na firéin i mo thimpeall  
toisc go roinnfidh tú go flaithiúil fial liom.

### Salm 143

- 1 Éist le m'urnaí, a Thiarna; ●  
éist le m'achainí as ucht do dhílse,  
freagair mé as ucht d'fhíríantachta.
- 2 Ná glaoigh ar do ghiolla chun breithiúnais; ●  
óir níl aon neach fíríanta i d'fhianaise.
- 3 Óir chuaigh an namhaid sa tóir orm;  
is threascair m'anam go húir; ●  
is thug orm fanacht sa dorchacht  
ar nós daoine atá marbh le fada.
- 4 Dá bhrí sin tháinig meath ar mo mheanma; ●  
agus chalcaigh mo chroí istigh ionam.
- 5 Is cuimhin liom na laethanta fadó;  
déanaim machnamh ar d'oibreacha go léir. ●  
Bím ag smaoineamh ar shaothar do lámh  
agus sínim mo sciatháin amach chugat; ●  
mar thalamh spalptha bíonn m'anam ag tnúth leat.
- 7 Éist liom gan mhoill, a Thiarna, óir tá mo mheanma á cloí. ●  
Ná cuir d'aghaidh i bhfolach orm,  
sula mbeinn cosúil leis an dream a ghabhann san uaigh.
- 8 Cuir do bhuanghrá in iúl dom ar maidin,  
óir is ionat a chuirim mo dhóchas. ●

- Tabhair dom eolas na slí atá le triall agam,  
óir is chugatsa a thógaim m'anam.
- 9 Fuascail mé ó m'eascairde, a Thiarna; ●  
óir chuir mé mé féin faoi do choimirce.
- 10 Múin dom do thoil a dhéanamh,  
óir is tú mo Dhia, a Thiarna. ●  
Go ndéana do dhea-spiorad mé a sheoladh,  
isteach sa talamh comhréidh.
- 11 Cosain mo bheo as ucht d'ainm, a Thiarna; ●  
i d'fhiréantacht saor m'anam ón anacair.
- 12 Déan mo naimhde a dhíothú as ucht do chineáltais; ●  
agus cuir ó mhaith a mbíonn ag déanamh cos ar bolg orm;  
óir is mé do sheirbhíseach, a Thiarna.

### Salm 144

- 1 Moladh leis an Tiarna, mo charraig,  
a oileann mo lámha chun catha; ●  
agus fós mo mhéara chun cogaidh.
- 2 Is é siúd mo ghrá agus mo dhaingean;  
is é mo dhún é agus m'fhuascailteoir; ●  
mo sciath é ina gcuirim mo dhóchas;  
cuireann sé ciníocha faoi mo smacht.
- 3 A Thiarna, cad é sinne go dtógfá ceann dínn, ●  
an cine daonna go mbeadh meas agat orainn/orthu?
- 4 Is cosúil iad le puth anála; ●  
agus a ré le scáil a ghabhann thart.
- 5 Ísligh do spéartha agus tuirling; ●  
bain leis na sléibhte agus déanfaidh siad deatach.
- 6 Teilg amach uait na splancacha agus scaip iad; ●  
scaoil uait do shaijheada á dtreascairt.
- 7 Sínn do lámh uait anuas le mé a shaoradh ●  
is a fhuascailt ó na tuilte agus ó láimh na n-eachtrannach,
- 8 a mbíonn an bhréag de shíor ina mbéal acu, ●  
agus a ndeaslámh ina deasláimh éithigh acu.
- 9 Canfaidh mé amhrán nua duit, a Dhia; ●  
seinnfidh mé ar chláirseach na ndeich dtéad duit.
- 10 Óir is tú a thugann an bua do ríthe; ●  
agus a thug tarrtháil ar Dháiví, do ghiolla.
- 11 Tabhair saor ó chlaíomh an oilc mé;  
sábháil ó láimh na n-eachtrannach mé, ●  
a mbíonn an bhréag de shíor ina mbéal acu,  
agus a ndeaslámh ina deasláimh éithigh acu.
- 12 Gura cosúil ár gelann mhac le húrchrainn,  
agus iad ag fás ina n-óige; ●  
gura cosúil ár n-iníonacha le colúin chúinne,  
arna snoí mar cholúin an teampaill.
- 13 Go raibh ár sciobóil ag cur thar maoil le gach toradh,  
agus ár dtréada ag breith ina mílte, ●  
agus ina ndeicheanna de mhílte inár bpáirceanna.
- 14 Go raibh ár mbólacht trom torrach le laonna;  
ná raibh ár múrtha briste bearnach; ●  
ná raibh deoraíocht,  
ná raibh círeíib ná clampar inár sráideanna.

- 15 Is méanar don mhuintir arb amhlaidh dóibh; ●  
an mhuintir a bhfuil an Tiarna ina Dhia acu.

### Salm 145

- 1 Mórfaidh mé thú, a Dhia agus a Rí; ●  
agus molfaidh mé d'ainm trí shaol na saol.
- 2 Molfaidh mé thú in aghaidh an lae; ●  
agus molfaidh mé d'ainm trí shaol na saol.
- 3 Is mór an Tiarna agus is inmholta thar cuimse é; ●  
ní féidir a mhórgacht a mhionransú.
- 4 Fógrófar d'oibreacha ó ghlúin go glúin ●  
agus foilseofar do chumhacht mar an gcéanna.
- 5 Déanfar trácht ar mhórghlóir do mhaorgachta; ●  
agus inseofar d'éachtaí iontacha.
- 6 Labhrófar faoi do bhearta uafásacha; ●  
beifear ag caint faoi do chumhacht is do chumas.
- 7 Cuimhneofar ar líonmhaireacht do mhaitheasa; ●  
agus déanfar d'fhíríantacht a chanadh go háthasach.
- 8 Is cineálta an Tiarna agus is trócaireach, ●  
mall chun feirge, agus lán de thrua.
- 9 Is grámhar an Tiarna le gach aon neach; ●  
tá trua aige do gach dúil dá ndearna sé.
- 10 Ceiliúrfaidh d'oibreacha uile thú, a Thiarna; ●  
agus beannóidh do dhaoine dílse thú.
- 11 Canfaidh siad glóir-réim do ríochta; ●  
agus foilseoidh siad uile do chumhacht,
- 12 ionas go nochtfar do chumhacht do dhaoine ●  
agus niamhracht agus glóir-réim do ríochta.
- 13 Mairfidh do ríochtsa feadh saol na saol,  
agus do cheannas go brách na breithe. ●  
Is dílis an Tiarna ina bhriathra uile;  
agus is naofa é ina oibreacha go léir.
- 14 Tacaíonn an Tiarna lena mbíonn ag titim; ●  
agus tógann sé an dream a bhíonn ar lár.
- 15 Bíonn súile gach aon dúile ag feitheamh ortsa; ●  
agus tugann tú bia dóibh in am trátha.
- 16 Osclaíonn tú do lámh go fialmhar; ●  
agus sásaíonn tú a bhfuil beo le do chineáltas.
- 17 Is fíréanta é an Tiarna ina shlite uile; ●  
agus is naofa é ina oibreacha go léir.
- 18 Is gairid é an Tiarna dá ngaireann air, ●  
dá ngaireann air go fírinneach ó chroí.
- 19 Déanann sé toil an dreama lenarb eagal é; ●  
éistean sé lena n-éamh agus fóireann orthu.
- 20 Coimeádann an Tiarna gach duine a thugann grá dó; ●  
ach scriosfaidh sé na hurchóidigh go léir.
- 21 Go gcana mo bhéal moladh an Tiarna ●  
agus go mbeannaí gach aon neach a ainm naofa;  
go brách agus go síoraí suthain.

### Salm 146

- 1 Alleluia.  
Tabhair moladh don Tiarna, ●  
a anam liom.

- 2 Molfaidh mé an Tiarna le mo bheo; ●  
molfaidh mé mo Dhia fad a mhairfidh mé.
- 3 Ná cuirigí bhur muinín i bhflatha, ●  
ná i nduine den Ádhamhchlann trí nach dtagann slánú.
- 4 Nuair a scarann an anáil leo filleann siad sa chré ●  
agus téann a mbearta ar ceal an uair sin.
- 5 Is méanar dóibh sin a bhfuil a gcúnamh i nDia Iacóib; ●  
a chuireann a ndóchas sa Tiarna, a Dhia,
- 6 an té a rinne neamh agus talamh,  
an fharraige, agus gach a bhfuil iontu. ●  
An té a sheasann lena bhriathar de shíor;
- 7 agus a dhéanann ceart don dream atá faoi chois. ●  
Is é a thugann bia don ocrach.  
Is é an Tiarna a scaoileann na braighdeanaigh.
- 8 Osclaíonn sé súile na ndall. ●  
Tógann sé suas an dream atá crom.  
Tugann an Tiarna grá don fhíréan;
- 9 Cumhdaíonn an Tiarna an coimhthíoch; ●  
déanann sé tacaíocht don dílleachta is don bhaintreach,  
ach cuireann sé slí na bpeacach trína chéile.
- 10 Beidh an Tiarna i réim go brách, ●  
ina Dhia agat, a Shíón, ó ghlúin go glúin.

### Salm 147

- 1 Alleluia.  
Molaigí an Tiarna toisc gur maith é; ●  
canaigí Salm dár nDia toisc gur grámhar é;  
is dósan is dual ár moladh.
- 2 Tá an Tiarna ag atógáil Iarúsailéim; ●  
tá sé ag bailiú díbeartaigh Iosrael le chéile.
- 3 Leigheasann sé lucht an chroí bhriste; ●  
agus déanann a gcréachtaí a cheangal.
- 4 Socraíonn sé líon na réaltaí; ●  
ainmníonn sé ina gceann is ina gceann iad.
- 5 Is mór é ár nDia agus is mór é a neart; ●  
níl teorainn ar bith lena eagna.
- 6 Ardaíonn an Tiarna na daoine ísle; ●  
agus leagann sé ar lár na hurchóidigh.
- 7 Canaigí don Tiarna le buíochas; ●  
seinnigí moladh ar an gcruit dár nDia,  
an té a chlúdaíonn na spéartha le néalta;  
agus a thugann an fhearthainn don talamh. ●  
Cuireann sé an féar ag fás ar na sléibhte;  
agus luibheanna chun fónamh don duine.
- 9 Tugann sé a gcuid do na beithígh; ●  
agus beathaíonn gearraigh na bhfiach nuair a ghlaonn siad air.
- 10 Ní hé neart an eich is aoibhinn leis; ●  
ná ní hiad cosa an duine is taitneamhach leis.
- 11 Tugann an Tiarna taitneamh do lucht a eaglaithe; ●  
don dream ar muinín leo a thrócaire.
- 12 Tabhair moladh don Tiarna, a Iarúsailéim; ●  
tabhair moladh do do Dhia, a Shíón.
- 13 Óir dhaingnigh sé sparraí do dhoirse; ●  
agus bheannaigh sé do chlann atá istigh ionat.

- 14 Rinne sé síocháin i do chríocha; ●  
agus tugann do sháith de phlúr na cruithneachta duit.
- 15 Cuireann sé a aithne ag triall ar an talamh; ●  
agus gluaiseann a bhriathar go lántapaidh.
- 16 Scaipeann sé sneachta amhail olann; ●  
croitheann sé cuisne amhail luaithreach.
- 17 Leathann sé a leac oighir ina blúirí; ●  
cé a fhéadann a fhuacht a fhuilaint?
- 18 Cuireann sé a bhriathar uaidh á léa; ●  
agus a ghaoth a choscairt an tsneachta.
- 19 D'fhoilsigh sé a bhriathar do Iacób; ●  
a reachtanna agus a fhoraitheanta d'Iosrael.
- 20 Ní dhearna sé amhlaidh d'aon chine eile; ●  
níor nocht sé a reachtanna dóibh.

### Salm 148

- 1 Alleluia. Molaigí an Tiarna ó na flaithis, ●  
molaigí é sna spéartha!
- 2 Molaigí é, a aingle Dé, ●  
molaigí é, a shluaite go léir!
- 3 Molaigí é, a ghrian is a ghealach, ●  
molaigí é, a réaltaí lonracha!
- 4 Molaigí é, a fhlaithéasa is airde, ●  
agus a uiscí atá os cionn na bhflaitheas!
- 5 Molaidís ainm an Tiarna, ●  
le hordú uaidh a cruthaíodh iad.
- 6 Shocraigh sé go brách iad; ●  
thug sé dlí dóibh nach rachaidh ar ceal.
- 7 Molaigí an Tiarna ón talamh, ●  
a mhíolta mhóra agus a dhuibheagána go léir!
- 8 A thine is a chloichshneachta,  
a shneachta is a cheobhrána, ●  
a anfaí gaoithe a chomhlíonann a bhriathar,
- 9 a shléibhte agus a chnoca uile, ●  
a chranna toraidh agus a chéadrása!
- 10 A ainmhithe allta agus clóis, ●  
a phéisteanna agus a éanlaith an aeir!
- 11 A ríthe agus a náisiúna na cruinne, ●  
a fhlaitha an domhain is a bhreithiúna!
- 12 A ógánacha agus a chailíní, ●  
a sheanóirí agus a leanaí le chéile,
- 13 molaigí ainm an Tiarna!  
óir is é amháin is airde, ●  
agus sáraíonn a ainm  
neamh agus talamh in éineacht.
- 14 D'ardaigh sé neart a phobail;  
bíonn a naoimh uile á mholadh; ●  
molann clann Iosrael é,  
an pobal atá ina fhogas.  
Alleluia!

### Salm 149

- 1 Alleluia. Canaigí amhrán nua don Tiarna; ●  
moltar é i gcomhthionól na bhfíréan.

- 2 Déanadh Iosrael gairdeas faoina gcruthaitheoir; ●  
bíodh ríméad ar chlann Shíón faoina Rí.
- 3 Molaidís a ainm le rince; ●  
déanaidís ceol ar an gcláirseach is ar an gcruit.
- 4 Óir tugann an Tiarna taitneamh dá phobal; ●  
tugann sé an bua do lucht na huiríse.
- 5 Bíodh gairdeas ina nglóir ag na firéin; ●  
canaidís le lúcháir ina leapacha.
- 6 Bíodh mórmholtaí Dé ina mbéal acu; ●  
agus claíomh an dá fhaobhar ina láimh.
- 7 D'fhonn díoltas a agairt ar na ciníocha, ●  
agus diansmacht a chur ar na náisiúin,
- 8 D'fhonn a ríthe a cheangal i gcuibhreacha, ●  
agus a n-uaisle i ngeimhleacha iarainn,
- 9 D'fhonn breithiúnas a chur i bhfeidhm mar a ceapadh dóibh; ●  
is í an ghlóir seo atá i ndán dá naoimh uile.

### **Salm 150**

- 1 Alleluia. Molaigí Dia ina ionad naofa! ●  
Molaigí é i bhfirmimint a chumhachta!
- 2 Molaigí é as ucht a éachtaí! ●  
Molaigí é as ucht a chumhachta ollmhóire!
- 3 Molaigí é le séideadh an stoic! ●  
Molaigí é leis an gcruit agus leis an gcláirseach!
- 4 Molaigí é le tiompán is le rince! ●  
Molaigí é le téada ceoil is leis an bpíob!
- 5 Molaigí é le clagarnach na gciombal! ●  
Molaigí é le ciombail chlingíneacha!
- 6 An uile dhúil bheo dá bhfuil ann, ●  
moladh sé an Tiarna! Alleluia.